

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

DIPIÙ

1 MAGGIO 2015 - N. 18

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 10 maggio

La tragedia del Nepal

FRANCESCO "CISCO"

La lena racconta



SONO STATO IN COMA PER UN MESE

SINGHIOZZO Come fermarlo

ALDO PALMERI



La moglie del tronista è incinta



Amici LE NOZZE DI KLAUDIA

Diretto da Sandro Mayer



1 EURO



La storia di Tristan, l'attore Alex Gadea, alla vigilia del suo matrimonio in TV

NEL "SEGRETO" SPOSO CANDELA MA NELLA VITA AMO UNA RAGAZZA CUBANA

E, in più, le foto dell'assassinio di Tristan nel giorno delle nozze



50018

9 771824 034007



Il professor
Antonino Di Pietro

Per avere il viso giovane massaggiare la pelle

«Ogni sera stendere un velo di crema idratante, partendo con le dita dai lati del naso verso quelli del viso e facendo lievi pressioni, previene le rughe»

Per avere una pelle sempre giovane, consiglio di mantenerla idratata stendendo al mattino un velo di crema idratante a base di sostanze estratte dalla soia e dai crostacei e di applicare un detergente diverso secondo il proprio tipo di pelle. Ogni sera raccomando di fare la pulizia del viso, di applicare una crema idratante e di massaggiare il viso per cinque minuti».

«Usate sempre detergenti delicati»

Questi sono i suggerimenti di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro (www.antoninodipietro.it), presidente fondatore dell'Isplad, la società internazionale di dermatologia plastica, oncologica e rigenerativa, e direttore dell'Istituto Dermoclinico Vita Cutis, a Milano (www.istitutodermoclinico.com). Ci siamo rivolti a lui per sapere come mantenere la pelle giovane e compatta e gli chiediamo: «Perché consiglia di applicare sul viso ogni mattina un velo di crema idratante?».

«Prima del trucco consiglio di stendere un velo di crema a base di fospidin, un composto a base di sostanze estratte dalla soia e dai crostacei», spiega il professor Di Pietro «perché svolge una importante azione anti-età, rinforza le cellule della pelle e la rende più tonica. Inoltre favorisce il riassorbimento delle macchie e ne previene la comparsa».

«Che cosa consiglia a chi ha la pelle secca e presenta screpolature?», gli domandiamo.

«A chi ha la pelle secca e disidratata», spiega il professor Di Pietro «consiglio di utilizzare un latte detergente delicato

con fosfolipidi, acido tiotico, flavonoidi oppure creme con fosfolipidi, glucosamina e peptidi della soia e del riso: infatti tutte queste sostanze sono in grado di idratare in profondità la pelle e di mantenerla giovane e tonica».

«Che cosa raccomanda invece a chi ha la pelle grassa?».

«A chi ha la pelle grassa», dice il professor Di Pietro «suggerisco di usare un detergente delicato contenente alukina, microspugne di argento, zinco ed echinacea. Queste sostanze puliscono la pelle grassa, la riequilibrano e impediscono anche la formazione di brufoli».

«Struccatevi tutte le sere»

«Perché, alla sera, raccomando di fare sempre la pulizia del viso? E come eseguirla?».

«Struccarsi è fondamentale», precisa il professor Di Pietro. «Lavate il viso con abbondante acqua tiepida e con un po' di latte detergente per rimuovere il trucco e le impurità che si depositano sulla pelle. Di notte il trucco potrebbe essere assorbito dai pori dilatati e affaticare la pelle. Per questo alla sera raccomando di stendere sulla pelle un siero a base di fospidin che rinforza le cellule della pelle».

«Infine come consiglia di massaggiare il viso prima di andare a dormire?», gli chiediamo.

«Suggerisco di massaggiare il viso per cinque minuti partendo con le dita dai lati del naso verso quelli del viso e facendo lievi pressioni», conclude il professor Di Pietro. «Questo previene le rughe e mantiene giovani».

NOSTRI CONSIGLI

Se avete la pelle secca, mangiate una porzione al giorno di frutti di bosco: migliora la circolazione e favorisce l'ossigenazione della pelle.

• Se avete anche le labbra secche al mattino, stendete uno strato di burro di cacao.

• Se avete la pelle grassa e

lucente, evitate di utilizzare oli per la pelle.

• Per la salute della pelle evitate anche di fumare e di bere troppi alcolici. Infatti il fumo indurisce i vasi sanguigni e provoca un invecchiamento precoce della pelle del viso. L'alcol allarga invece i vasi sanguigni e fa perdere elasticità alla pelle.