

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• **Crosta latte:** olio di mandorle • **Led therapy:** migliora l'elasticità • **Pulizia:** usate detergenti, non saponi

Mio figlio ha la testa coperta di crosta latte. So che il disturbo di solito scompare spontaneamente ma nel frattempo vorrei evitare complicazioni. Che cosa mi suggerisce?

Carla

Come primo accorgimento, le consiglio di fare attenzione alle unghie del bambino: le raccomando di tagliarle regolarmente per evitare che il piccolo, grattandosi per il prurito, si graffi. Infatti, pur essendo tenere, le unghie dei neonati sono affilate e possono perciò danneggiare la pelle, che in questa fase della vita è molto delicata. Affinché non accada, può anche fare indossare al bambino un paio di guanti di cotone. Per ammorbidire le crosticine, le suggerisco di applicare olio di mandorle dolci. Può poi eliminare le squame, esercitando una lievissima frizione con una garza imbevuta dello stesso olio. Invece, se il piccolo ha molti capelli, le suggerisco di utilizzare uno degli appositi pettinini a denti fini.

Vorrei sottopormi a un trattamento anti-età. Un'amica mi ha parlato molto bene della Led therapy. In che cosa consiste?

Simona

La Led therapy, cioè terapia a base di luce Led, consiste in una biostrutturazione naturale, che avviene grazie all'emissione di una luce monocromatica, priva di effetto termico. La luce stimola le funzioni cellu-

lari, garantendo un duplice effetto positivo. Da un lato le cellule danneggiate sono aiutate a ripararsi; dall'altro si favorisce la produzione di collagene e di elastina. In questo modo si migliorano il turgore e l'elasticità della pelle, garantendo un conseguente ringiovanimento complessivo, con un risultato estremamente naturale. Il trattamento è indolore e un ciclo varia dalle sei alle dieci sedute, della durata di circa quindici o venti minuti ognuna.

Ho la pelle del viso molto secca. Mi dà qualche consiglio per una corretta pulizia?

Aranda

Innanzitutto le suggerisco di pulire la pelle due volte al giorno. Le consiglio di farlo di mattina, appena sveglia, e di sera, prima di coricarsi, per eliminare eventuali impurità accumulate nel corso della giornata, che possono peggiorare la situazione irritando ulteriormente la pelle. Per lavare il viso le consiglio di evitare il normale sapone e di usare un apposito prodotto delicato, come un latte detergente da risciacquare, che sia possibilmente ricco di sostanze antiossidanti, emollienti e di vitamine A, C, E. Dopo avere lavato il volto, lo asciughi delicatamente e applichi poi una buona crema idratante per ricompartire le cellule cornee superficiali e per favorire l'idratazione profonda. Le suggerisco in particolare sieri e creme ricchi di delta lattosio, fosfolipidi, glicosamina e fosfidin.