

IL DERMATOLOGO

**LE UNGHIE INCARNITE SI CURANO
CON UNA POMATA ANTIBIOTICA**

Gentile dottore, ho le unghie dei piedi che tendono a incarnirsi. Perché succede e come posso evitarlo? Giulia (via e-mail)

Cara Giulia, le unghie s'incarniscono quando, crescendo, penetrano nella pelle, causando un'infezione. Che, se viene trascurata, può originare un'infezione con gonfiore, arrossamento, dolore molto forte e pus. Le cause sono, spesso, le scarpe, soprattutto i modelli a punta e con il tacco alto, che comprimono il piede. Ma può essere responsabile del disturbo anche una pedicure aggressiva che, causando ferite, permette l'ingresso di funghi e batteri. Per prevenire questo fastidioso disturbo è importante, quindi, la scelta delle calzature, che devono essere comode e in materiale naturale. Ma, soprattutto, è fondamentale tagliare le unghie in modo corretto, cioè dando loro una forma arrotondata. Se l'unghia è già incarnita e ha causato un'infezione, invece, la prima cosa da fare è lavare i piedi con acqua e bicarbonato, in modo da detergere e contrastare la proliferazione dei germi. Poi, bisogna utilizzare una pomata antibiotica a base di eritromicina o gentamicina (si acquista in farmacia), da applicare localmente per 2-3 settimane. La crema dev'essere usata la sera e, per farla agire meglio durante la notte, dopo averla spalmata bisogna avvolgere il piede nella pellicola trasparente.



ANTONINO DI PIETRO
direttore dell'Istituto Dermoclinico
Vita Cutis di Milano
(www.istitutodermoclinico.com)