

LE VENUZZE SULLE GAMBE PROPRIO PRIMA DEL MARE!

"MI STO GIÀ INFESTANDO I PRIMI WEEK END IN COSTUME IN VISTA DELL'ESTATE, E VEDO LE MIE GAMBE RICOPERTE DI VENUZZE COME UNA MAPPA DI GOOGLE! CHE DISASTRO, COSA MI SUCCULDE?"

ALPI E, GENOVA



Prof. Antonino Di Pietro

Prof. di Dermatologia
e Venereologia
all'Università
di Genova
Ambrosiano 2010/1000
www.ambrosiano.it

Il problema sollevato da Adele riguarda i famosi "capillari" degli arti inferiori (in termini medico, le "teleangiectasie") che purtroppo secondo alcune ricerche tormentano un bel 20% delle donne. La comparsa delle venuzze si può presentare in modo leggero o pesante, ma anche nel primo caso costituisce un problema cosmesi-estetico che può diventare, come nel caso della nostra lettrice-psicologica,

Il medico può intervenire utilizzando le iniezioni sclerosanti o il laser vascolare per restringere il quadro clinico. Tuttavia è preferibile che tali trattamenti vengano eseguiti nei mesi più freddi e non in quelli in cui le temperature alte potrebbero contrastare un buon esito. Visto che andiamo verso l'estate dunque, cara Adele, soprattutto uno stile di vita più sano e in estate si può parlare d'intervento medico.

Le cause per cui questi capillari dilatati compaiono in superficie sono legati a molti fattori: una predisposizione genetica (spesso è visibile lo stesso fenomeno antiestetico nella madre o nelle sorelle) a fattori ormonali e anche alle cattive abitudini di vita, come il fumo, l'alcol, poca attività fisica, e così via. Non ne sono certo risparmiate le donne giovani, al contrario di quanto si può credere, anzi le "venuzze" si presentano proprio dopo i 20 anni, anche dopo la gravidanza. In questi casi può essere efficace arricchire la dieta con frutti di bosco, ricchi di flavonoidi, utili a migliorare l'elasticità del vas. sanguigno. Naturalmente vanno evitati il fumo e gli eccessi di alcool.

