

## DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto  
compreremo • I prezzi

### I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Madagascar 3 - Ricercati in Europa - di E. Darnell, T. McGrath, C. Vernon
2	Trilli e il segreto delle ali - di P. Holmes
3	Il cavaliere oscuro - Il ritorno - di C. Nolan con C. Bale, A. Hathaway
4	The Twilight Saga: Breaking Dawn - Parte 1 - di B. Condon con K. Stewart
5	Biancaneve e il cacciatore - di R. Sanders con K. Stewart, C. Hemsworth
6	The Amazing Spider-Man - di M. Webb con A. Garfield, E. Stone
7	Detachment - Il distacco - di T. Kaye con A. Brody, J. Caan
8	Men in Black 3 - di B. Sonnenfeld con W. Smith, T. Lee Jones
9	Il figlio di Babbo Natale - di S. Smith, B. Cook
10	Hugo Cabret - di M. Scorsese con A. Butterfield, B. Kingsley

Dati forniti da [www.ibs.it](http://www.ibs.it) - Film della stagione 2011/2012

### I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Gli infedeli - di F. Cavayé con J. Dujardin, G. Lellouche
2	Il cavaliere oscuro - Il ritorno - di C. Nolan con C. Bale, A. Hathaway
3	Il figlio di Babbo Natale - di S. Smith, B. Cook
4	The Amazing Spider-Man - di M. Webb con A. Garfield, E. Stone
5	Love & Secrets - di A. Jarecki con R. Gosling, K. Dunst
6	Trilli e il segreto delle ali - di P. Holmes
7	Blitz - di E. Lester con J. Statham, P. Considine
8	Quell'idiota di nostro fratello - di J. Peretz con P. Rudd, E. Banks
9	Mr. Nice - di B. Rose con R. Ifans, C. Sevigny
10	Biancaneve - di T. Singh con J. Roberts, L. Collins

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

### I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

**Ribelle - The Brave (euro 19,99)** La bella principessa Merida è una ragazza ribelle: ama cavalcare e tirare con l'arco. Un film d'animazione Disney, in Dvd dal 17 dicembre.



**Contraband (euro 16,99)** Chris ha abbandonato la vita criminale, ma per aiutare il cognato nei guai, alle prese con uno spietato boss, ritorna brillantemente in azione. Dal 12 dicembre.



**La fredda luce del giorno (euro 14,99)** Will è in vacanza in Spagna con la famiglia quando alcuni uomini misteriosi rapiscono i suoi cari: a lui tocca ritrovarli. In Dvd dal 12 dicembre.



**L'amore dura tre anni (euro 14,99)** Marc, critico letterario e cronista, crede che l'amore abbia una durata limitata. Ma un incontro cambierà le sue convinzioni. In Dvd dal 12 dicembre.



## I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

**D**alle amiche e dalla pubblicità è da tempo che sento parlare delle creme per il viso ricche di fosfolipidi. Mi aiuti a soddisfare la mia curiosità: che cosa sono? Sono davvero utili?

Rita

ne che guarirà tranquillamente: ma sono un po' preoccupata per le lesioni della pelle che la malattia può comunque lasciare. Qual è il modo giusto per prevenirle?

Alessandra

In effetti i fosfolipidi sono sostanze molto importanti per la cura della pelle. Il problema principale di ogni prodotto cosmetico è quello di riuscire a fare arrivare i componenti attivi, le sostanze benefiche, in profondità: lo strato corneo, infatti, il più superficiale degli strati dell'epidermide, normalmente impedisce la penetrazione di qualsiasi sostanza negli strati più interni. I fosfolipidi sono uno dei costituenti fondamentali delle membrane cellulari, alle quali conferiscono una serie di qualità; in particolare, sono capaci di favorire i meccanismi osmotici delle cellule, cioè di scambio con l'esterno: è per questo che hanno il pregio di veicolare i principi attivi in profondità, massimizzandone l'efficacia. In più, i fosfolipidi stimolano la riparazione di eventuali danni alla membrana cellulare, dimostrandosi veramente utili in caso di stress cutaneo. I fosfolipidi derivano dalla lecitina di soia, che contiene molto acido linoleico: questa sostanza, quando manca, provoca alterazioni in senso qualitativo e quantitativo della barriera cutanea, la prima che difende la pelle dalle aggressioni esterne.

\*\*\*

**M**ia figlia si è ammalata di varicella. Tutti l'abbiamo avuta, quindi so be-

I segni che la varicella lascia a volte sulla pelle di chi ha contratto l'infezione dipendono dall'aggressività del virus. Nella sua replicazione, il microrganismo infetta un gran numero di cellule, le quali poi finiscono per autodistruggersi, scavando appunto un buco nella pelle. Per evitare che queste lesioni si formino, sono utili alcune piccole attenzioni alla portata di tutti. Anche se il prurito è fastidioso, per prima cosa è importante non grattare le bolle, per evitare di traumatizzare e infettare la pelle con i batteri annidati sotto le unghie, creando lesioni che poi guariscono lentamente e con grande rischio di cicatrici. Le bolle, invece di essere grattate, vanno punte quando diventano voluminose, facendo fuoriuscire il siero in esse contenuto. L'operazione attenua il prurito, dovuto alla compressione delle terminazioni nervose da parte del tessuto infiammato e gonfio. In più impedisce che il virus, che è contenuto nel siero all'interno della vescicola, distrugga le cellule in profondità. Serve dunque bucare ogni bolla più volte al giorno (almeno due o tre) con l'ago di una siringa sterilizzata, indossando guanti monouso di lattice per non infettarsi. E poi bisogna far fuoriuscire con molta attenzione il siero contenuto, comprimendo con una garza.