

Per depilarvi usate il guanto di cellulosa

Per una pelle più morbida e vellutata, prima della depilazione massaggiatela con un guanto di cellulosa • Previene gli arrossamenti e le irritazioni



1) Silk-épil 7 di Braun è l'epilatore elettrico che, grazie alla sua innovativa tecnologia, consente di rimuovere i peli che nemmeno la ceretta riesce a strappare perché piccoli quanto un granello di sabbia. 2) Venus Oceana di Gillette è il rasoio che elimina i peli grazie all'azione di tre lame e a una testina mobile, ovale e arrotondata che assicura, in una sola passata, una rasatura profonda e delicata; contiene sostanze lubrificanti a base di aloe vera. 3) Cera naturale del Kit Epilazione Professionale di Strep contiene sia la cera sia lo scaldacera per una depilazione perfetta come dall'estetista anche in casa. Contiene anche dieci strisce e due salviettine post depilazione. 4) PurCellin Oil di Bio-Oil è un olio per la pelle non grasso. La sua formula, a base di olio di camomilla, lavanda, rosmarino e calendula, è utile per rendere la pelle morbida, levigata e nutrita. 5) Delicate Touch di Lycia sono strisce depilatorie per viso, braccia e gambe che, con delicatezza, assicurano una efficace depilazione. Contengono bioessido di titanio, una sostanza che rende delicato lo strappo. 6) Depilzero all'olio di argan è una pratica crema depilatoria da usare in doccia con la spugnetta o come una crema depilatoria classica, utilizzando la spatolina. 7) EasyWax di Veet è una pratica cera, con kit scaldacera, per una depilazione perfetta.

I NOSTRI CONSIGLI

I peli ricrescono un millimetro ogni quattro giorni, quindi chi usa il rasoio dovrebbe depilarsi ogni dieci giorni. Chi fa la ceretta può depilarsi ogni due o tre settimane, perché la ricrescita riparte dal bulbo dei peli (più in profondità) ed è più lenta.

• Chi ha fragilità capillare dovrebbe evitare di usare la ce-

retta: il calore e lo strappo violento possono causare rotture di capillari.

• Non è vero che a chi si depila con il rasoio ricrescono più peli: semplicemente il pelo rasato cresce più in fretta di quello tolto con la ceretta e non cresce a punta di matita, ma tronco, quindi è meno morbido e più grosso.

A chi desidera avere una pelle liscia, morbida e vellutata consiglio di depilarsi seguendo alcuni semplici consigli. Sia che si usi il rasoio sia che si scelga l'epilatore elettrico o la ceretta, suggerisco prima di tutto di passare sulla pelle un getto di acqua calda, massaggiando con un guanto di cellulosa. Dopo la depilazione raccomando di usare una pinzetta disinfettata per eliminare i peli sottopelle e, infine, consiglio di stendere una pomata oppure un gel.

Questi sono i suggerimenti di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro, dermatologo di fama internazionale, presidente fondatore dell'Isplad, la società di dermatologia plastica, oncologica e rigenerativa, e autore dei libri *Per la tua pelle* e *Botulin free*, editi da Sperling & Kupfer. Ci siamo rivolti a lui per sapere come trasformare la depilazione in un momento ideale per prendersi cura della propria pelle, e gli chiediamo: «Perché prima di tutto consiglia di bagnarsi con acqua calda e di massaggiare la pelle con un guanto di cellulosa?».

«Perché l'acqua calda dilata i pori, mentre il guanto in fibra di cellulosa è meno aggressivo di quello di crine o della spugna da bagno di luffa e permette di eliminare le cellule morte che ricoprono la superficie della pelle», spiega il professor Di Pietro. «In questo modo la depilazione sarà più accurata e facile. Per sentire meno dolore suggerisco di frizionare un sacchetto di ghiaccio sulla pelle per qualche secondo,

in modo da rendere meno sensibile la zona da depilare».

«Perché dopo la depilazione raccomanda di usare una pinzetta disinfettata?».

«Per eliminare i peli sottopelle che non si è riusciti a togliere durante la depilazione e per ridurre il rischio di infezioni», risponde il professor Di Pietro. «Per evitare infezioni e irritazioni sulla pelle, consiglio anche di non usare il primo rasoio che trovate in casa e di preferire quelli usa e getta».

Immergete la pinzetta nell'alcol

«Come consiglia di sterilizzare la pinzetta?», gli chiediamo.

«Suggerisco di sterilizzare la pinzetta su una fiamma o di immergerla nell'alcol per trenta minuti», risponde il professor Di Pietro.

«Infine, perché raccomanda di stendere sempre una pomata oppure un gel sulla pelle? A base di quali sostanze deve essere?».

«Per evitare che la pelle si secchi troppo e si danneggi o si squami in seguito alla depilazione. In particolare consiglio dei gel a base di fosfolipidi, sostanze che derivano dalla soia e servono a mantenere morbida la pelle. Dopo la depilazione evita-

te anche di usare profumi o cosmetici profumati sulle zone interessate perché potrebbero causare irritazioni. Infine consiglio di depilarsi durante il ciclo perché in quei giorni gli ormoni sono meno attivi e i peli ricrescono più lentamente».



Il professor Antonino Di Pietro