Settimanale
26-12-2025
Pagina 74
Foglio 1

DIPIÙ

Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 252/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Macchie: provate la fospidina • Geloni: immergete le dita in acqua tiepida e salvia • Creme del futuro

di Antonino Di Pietro

Ho ventotto anni, sono sempre stata molto sportiva e negli ultimi mesi ho notato la comparsa di macchie intorno alla bocca e sulla fronte: che cosa potrebbe essere?

Cinzia

La rassicuro subito: non è una questione di età, come teme. Il disturbo che descrive si chiama melasma, una forma di iperpigmentazione che può comparire sul viso quando la pelle, particolarmente sensibile, reagisce all'esposizione solare producendo più melanina del necessario. Si manifesta spesso durante cure ormonali, come la pillola anticoncezionale, oppure dopo determinati farmaci o trattamenti che rendono la pelle più vulnerabile. Voglio tranquillizzarla: queste macchie tendono a regredire spontaneamente, anche se, in alcuni casi, ci vuole pazienza perché il processo può richiedere molto tempo. Per favorire un miglioramento più rapido può utilizzare sieri o creme a base di fospidina, che aiutano a uniformare il colorito e a rinforzare la pelle.

Lavoro come barista e, con l'arrivo del freddo, mi ritrovo spesso con geloni alle mani. Come posso risolvere il problema?

Carlo

Il suo disturbo è frequente tra chi, come molti baristi, entra continuamente in contatto con ghiaccio e bicchieri gelati, spesso senza guanti. I geloni sono piccole lesioni cutanee che possono presentarsi con bolle, rigonfiamenti e noduli rossastri. All'inizio la pelle appare lucida, tesa, con una superficie che sembra umida; in un secondo momento si aggiungono prurito, dolore e una sgradevole sensazione di intorpidimento. Un rimedio naturale utile consiste nell'immergere le dita per dieci minuti in acqua tiepida con foglie di salvia, che dona sollievo e attenua l'infiammazione. Se però nota escoriazioni o peggioramenti, è fondamentale rivolgersi a un dermatologo: in alcuni casi servono terapie specifiche per migliorare la circolazione e favorire il corretto apporto di ossigeno ai tessuti.

Ultimamente sento parlare di sostanze miracolose per la pelle chiamate citochine: dove posso trovarle?

Gigi

Al momento le citochine sono ancora in fase di studio e non sono disponibili in commercio. Si tratta di proteine prodotte dalle cellule dello strato superficiale della pelle che inviano messaggi ai tessuti più profondi, stimolando i fibroblasti a produrre collagene ed elastina, sostanze fondamentali per una pelle compatta ed elastica. La ricerca ha identificato molte di queste sostanze, aprendo la strada a futuri trattamenti cutanei più efficaci, ma saranno disponibili solo dopo avere superato test di sicurezza ed efficacia.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-ITONJ7

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi