Settimanale
07-11-2025
Pagina 74
Foglio 1

DIPIÙ

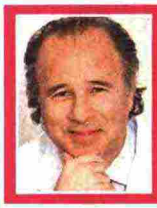
Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 267/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Strofinate le mani per scaldarle • Più giovani con il Picotage • Acne: il laser migliora le cicatrici

In questa stagione e per tutto l'inverno ho spesso le mani ghiacciate. Che cosa posso fare?

Irene

Quando il corpo è esposto a un repentino cambiamento di temperatura, quando per esempio si esce di casa, si attiva un meccanismo di difesa chiamato vasocostrizione: il flusso sanguigno viene concentrato verso gli organi vitali, a sostegno delle funzioni fisiologiche più importanti. Le zone periferiche, come mani e piedi, ricevono meno sangue, si raffreddano e diventano più sensibili. In un luogo caldo strofini mani e piedi tra loro, per facilitare la ripresa della circolazione. Presti attenzione all'acqua calda: passare bruscamente dal freddo a temperature troppo elevate può danneggiare i capillari e provocare rotture; è quindi consigliabile iniziare con acqua tiepida e aumentare gradualmente la temperatura.

Che differenza c'è tra il trattamento per la pelle chiamato Picotage e i filler, cioè i prodotti che servono a riempire e volumizzare la cute?

Erica

Il Picotage utilizza un acido ialuronico naturale e puro, privo di additivi chimici. Si tratta dello stesso acido ialuronico presente nella pelle, con il massimo potere rigenerante per le cellule cutanee. Inserito a circa un millimetro di profondità tramite un microago speciale, viene assorbito dalle cellule senza provocare gonfiori o indurimenti. I filler, invece, hanno lo scopo principale di riempire e creare volume e possiedono un potere rigenerante molto limitato. Sono costituiti da acido ialuronico a cui sono stati aggiunti agenti chimici che addensano e legano le molecole, prolungando così l'effetto del riempimento. Non si usano filler nel Picotage perché comprometterebbero l'azione rigenerante e potrebbero causare piccoli bozzi superficiali antiestetici.

Esiste un modo davvero efficace per ridurre o eliminare le cicatrici dell'acne?

Fiorenza

La possibilità di ridurre o eliminare le cicatrici da acne dipende dalla loro profondità. Più sono superficiali, più è semplice trattarle, ma la scelta del trattamento dermatologico va sempre valutata caso per caso. Si possono usare peeling superficiali o la radiofrequenza, ma il metodo che garantisce i risultati più efficaci è il laser, perché il fascio di energia agisce con estrema precisione sulla zona interessata, anche sulle lesioni più profonde. Quando le cicatrici sono molto scavate, non sempre è possibile cancellarle completamente, ma è comunque possibile migliorarne visibilmente l'aspetto.



Consigli LEGALI

Quando l'avvocato non informa sui rischi della causa, il cliente può contestare la parcella

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-ITONJ7

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi