



Bellezza

A fior di labbra

Invecchiano anche loro e sembrano diventare sempre più sottili e svuotate.
Ma non è mai troppo tardi (né troppo presto) per rimetterle in forma

di Cristina Milanesi - foto di Sabine Villiard



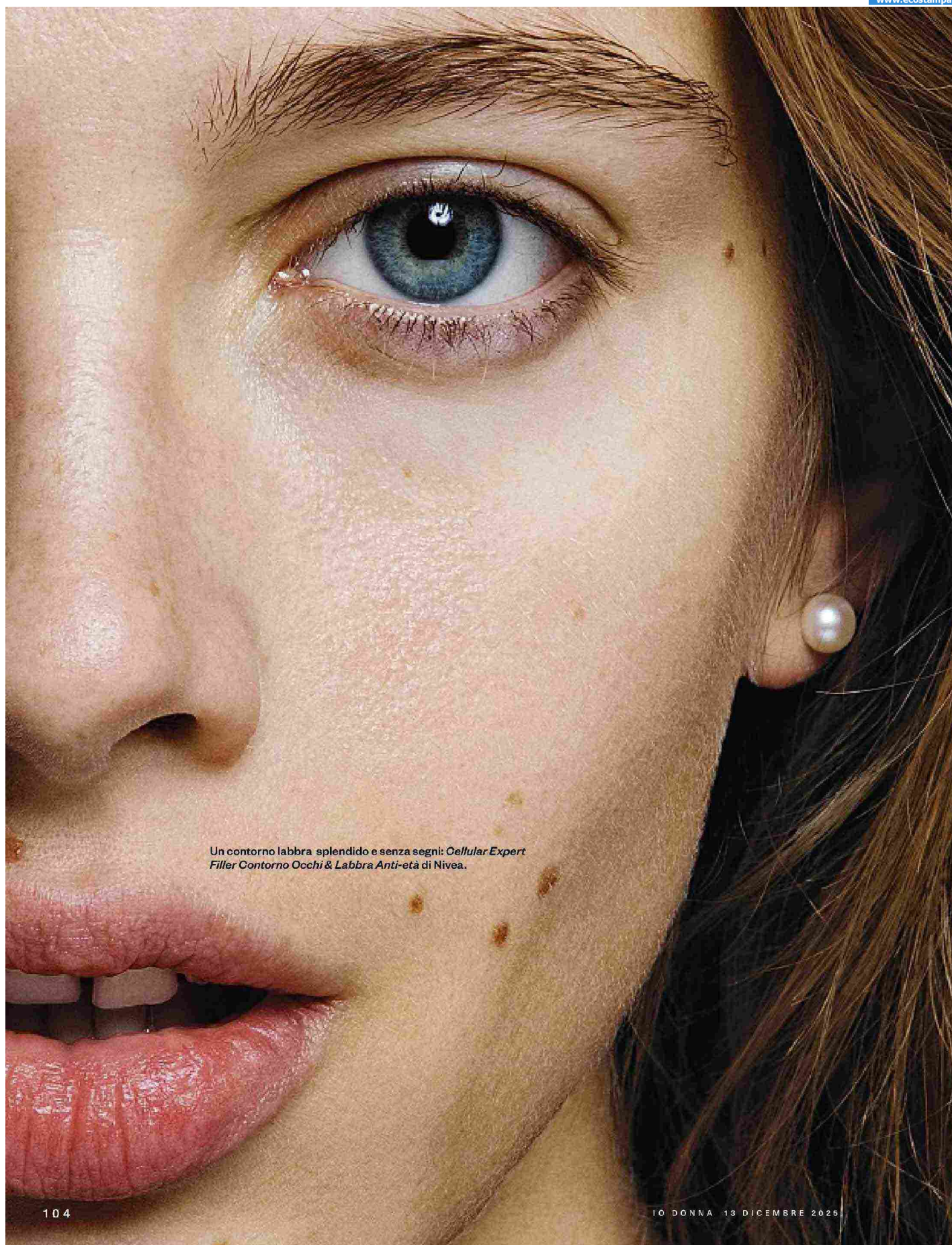
Nutrite, luminose e naturalmente colorate con
Dior Addict Lip Glow Butter di Dior.

io DONNA 13 DICEMBRE 2025

103

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296



Un contorno labbra splendido e senza segni: *Cellular Expert*
Filler Contorno Occhi & Labbra Anti-età di Nivea.

104

IO DONNA 13 DICEMBRE 2025

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296

A fior di labbra

Non tutte le donne la pensano come la splendida cantante francese degli anni Sessanta Françoise Hardy: «Le donne belle si tengano le rughe e le labbra sottili, anche quando invecchiano». Purtroppo i danni spesso grotteschi dovuti a riempimenti eccessivi, e a volte irreversibili, possono scoraggiare anche le nemiche più agguerrite dei piccoli segni lasciati dal tempo che passa su ogni parte del viso. La verità sta in una parola sola: armonia. Quindi un metodo per migliorare, per esempio, il cosiddetto “codice a barre” è sicuramente ben accetto, a patto che il risultato sia il più naturale possibile.

1. Lip Shot & HA Lip Filler Lipogel Rimpolpante Labbra, duo biorivitalizzante in due fasi BIONIKE 45 euro.
2. Very Rose Plumping Lip Serum, con acido ialuronico dall'effetto volumizzante istantaneo e finish gloss naturale NUXE 23,50 euro.
3. Hydra Beauty Micro Sérum Lèvres, con camelia bianca e acido ialuronico per un effetto idratante, rimpolpante e lenitivo CHANEL 56 euro.
4. Lip Maestro Satin Nude Mania, texture acquosa e colore intenso ARMANI BEAUTY 48 euro.

5. Lip Scrub esfolia le labbra dolcemente, lasciandole lisce KIKO 4,99 euro.
6. Phyto-Lip Balm 1 Cloud, idratante e ridensificante, SISLEY 51,50 euro.
7. Rouge Dior On Stage, rossetto brillante dal comfort estremo DIOR 47 euro.
8. True Icon Lipstick, rossetto dal finish satinato e vellutato NAJ OLEARI 25 euro.
9. Flower Infusion Lip Care Oil, rimpolpante e riparatore DOLOMIA 15 euro.

Sì al filler, ma quello giusto

«Anche per le labbra, la sostanza in assoluto più utile resta sempre l'acido ialuronico» conferma il dermatologo Antonino di Pietro. «Ma anche in questo caso occorre fare una selezione accurata tra le varie tipologie di acido ialuronico. Per le labbra ne esiste una versione studiata appositamente per conservare la morbidezza tipica di questa particolare mucosa, senza nessun effetto collaterale tipo “camera d'aria”. Naturalmente sono sconsigliati, in questa zona, tutti i filler permanenti e non riassorbibili che possono creare granulomi da corpo estraneo».

Naturale è bello

C'è un trattamento a cui possiamo affidarci? «Assolutamente sì» spiega Di Pietro. «La tecnica che uso si chiama *natural lip*, lo dice il nome stesso, è pensata per ringiovanire le labbra in modo naturale. Si inizia con la correzione, grazie a un acido ialuronico filler a bassa densità, l'ideale appunto per minimizzare le eventuali micro rughe verticali che circondano le labbra e per rinforzare il sostegno del labbro superiore. Seguono poi microiniezioni con un acido ialuronico a media intensità, utili per ridefinire il contorno e ricreare così il contorno della bocca come se usassimo la matita del trucco. Per ridare corposità e un po' di turgore al vermiglio (la parte rossa del labbro), scelgo l'acido ialuronico a media-alta densità. Il ringiovanimento è evidente, ma impiegando il giusto quantitativo di prodotto da iniettare, il risultato sarà assolutamente naturale» conclude l'esperto.

Rovesciare, rovesciare!

«Ci sono esercizi che aiutano le labbra a restare in forma, contrastando, in particolare, la loro tendenza ad assottigliarsi e a rientrare. I risultati sono visibili in breve tempo e i movimenti facili da eseguire e da ripetere durante la giornata» consiglia Silvia Pengo, personal trainer, esperta degli effetti positivi che l'attività motoria ha sulla salute e sull'invecchiamento. Il suo metodo *Fit&Face* si basa proprio sullo studio della muscolatura del viso. Primo esercizio: «Stendere un po' di burro di cacao sulle labbra per farle scivolare più facilmente. Rovesciarle aiutandovi con le dita». Secondo esercizio: «Tenendo la bocca orizzontale senza allargare gli angoli, stringete forte le labbra tra loro, sempre mantenendole in fuori. È fondamentale fare spingere le labbra mentre le stringete. (senza stringere i denti!)». Terzo esercizio: «La “saponetta”. Mentre stringete le labbra, fatele scivolare orizzontalmente, una sull'altra a destra e a sinistra continuando a farle spingere in fuori».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

