

Consigli per la **LETTURA**

I consigli di un luminare per ringiovanire la pelle

Nel nuovo libro di Antonino Di Pietro

di **Oliviero Marchesi**

Cambia pelle (Sperling & Kupfer, 18,90 euro)

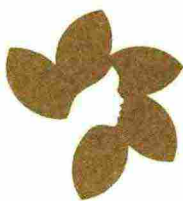
è un libro preziosissimo per chiunque, donna o uomo, desideri preservare la bellezza e la giovinezza della propria pelle in modo naturale, resistendo al trascorrere del tempo senza bisogno del bisturi. Lo ha scritto un luminare, che è un punto di riferimento per le terapie antinvecchiamento: il professor Antonino Di Pietro, padre della Dermatologia plastico-rigenerativa, direttore scientifico dell'Istituto Dermoclinico Vita Cutis di Milano e titolare su *Dipiù* della rubrica "Pelle da star". È lui stesso, qui, a parlarcene.

Professor Di Pietro, qual è stato l'intento che l'ha spinto a scrivere "Cambia pelle"?

«Ho voluto raccogliere in questo libro le mie risposte alle domande che mi sento fare più spesso dalle mie pazienti e dai miei pazienti. Spiego come prevenire, o cancellare, i problemi della pelle più comuni legati al trascorrere del tempo: rughe, macchie, cedimenti, borse sotto gli occhi, l'effetto "buccia d'arancia" prodotto dalla cellulite, la perdita dei capelli. Ma attenzione: io spiego come contrastare questi inestetismi in modo naturale, evitando "scorciatoie" come la chirurgia, i filler, il botulino. Sono contrario a questi trattamenti, perché trasformano, o addirittura deformano, i lineamenti e tolgono espressività al viso».

E in che modo la pelle può

Antonino Di Pietro



CAMBIA PELLE

I segreti della rigenerazione e della skinlongevity per una bellezza naturale

Sperling & Kupfer

restare giovane a lungo senza bisturi o "punturine"?

«I trattamenti che io ho messo a punto sono basati sulla "rigenerazione cellulare": in altre parole, sono pensati per restituire elasticità, tonicità e luminosità alla pelle, aiutandola ad apparire più giovane in modo naturale. Queste terapie rigeneranti sono spiegate dettagliatamente nel mio libro, ma tutte hanno un punto in comune: valorizzano in modo naturale quella che a me piace chiamare "la giovinezza presente in ogni età"».

I suoi consigli non riguardano solo la bellezza, ma anche la salute.

«Sì, perché la pelle è lo specchio della salute di tutto l'organismo. E, siccome la salute comincia a tavola, nel mio libro do molti suggerimenti sulla dieta giusta per mantenere giovane e sano il nostro corpo. E, di conseguenza, anche la nostra pelle».

Oliviero Marchesi

