

Benessere allo specchio | Cosmesi

Ritrovare freschezza

Ecco le nuove formulazioni di deodoranti, detergenti e polveri assorbenti contro sudore e cattivi odori. «Da scegliere in base alle proprie esigenze», dice il dermatologo Antonino Di Pietro

di **Alberta Mascherpa**

Per tenere sotto controllo i disagi della sudorazione nelle calde giornate estive si possono utilizzare diversi prodotti. «I deodoranti, innanzitutto, che non sono tutti uguali e vanno scelti in base alle necessità», spiega il dermatologo Antonino Di Pietro, direttore dell'Istituto dermoclinico **Vita Cutis** di Milano (Gruppo **San Donato**). Gli antitraspiranti contengono sali come il cloruro di alluminio che tendono a chiudere i pori limitando la sudorazione. «Sono adatti a chi suda molto, anche in zone come i piedi o le mani, ma non in caso di pelle particolarmente sensibile», dice il dermatologo. «In spray, roll-on o stick, gli antiodoranti non agiscono sul sudore ma sui cattivi odori. Li limitano o li annullano con sostanze vegetali come l'olio essenziale di eucalipto, gli estratti di lavanda e bergamotto oppure, nelle formule più nuove, utilizzano le ciclodestrine, capaci di trattenere le molecole maleodoranti e rilasciare a poco a poco sostanze che assorbono il sudore. Lasciano respirare la cute, sono adatti a tutte le pelli, non però in presenza di una sudorazione forte e abbondante. In ogni caso meglio che non contengano alcol per non irritare la cute delicata delle ascelle». Utili anche i detergenti con azione deodorante e le polveri. «Con la loro capacità assorbente catturano sudore e sebo lasciando la pelle fresca e asciutta», conclude Di Pietro. ●

Antiodorante

Tra i fastidi della sudorazione ci sono i cattivi odori e la sensazione di appiccicaticcio. Questo deodorante, adatto alle pelli sensibili perché privo di alcol e arricchito con allantoina lenitiva, tiene sotto controllo entrambe le problematiche grazie allo zinco pidolato che neutralizza gli odori sgradevoli e alla perlite, sostanza assorbente per un prolungato effetto asciutto.

Deodorante Fisiologico Roll-On 24 Ore, La Roche-Posay, in farmacia, € 16,90.



Antitraspirante

Le formule antitraspiranti sono utili contro l'iperidrosi, la sudorazione eccessiva dovuta a stress, attività sportiva intensa, temperature elevate: grazie ai sali di alluminio, infatti, disattivano temporaneamente le ghiandole sudoripare. Questo deodorante Vichy assicura un effetto antitraspirante per 48 ore e in più non lascia aloni gialli sui tessuti e non li irrigidisce. **Deodorante Antitraspirante 48H, Vichy, in farmacia, € 15.**

Detergente deodorante

Questo detergente, adatto per l'igiene quotidiana di viso e corpo, anche nelle zone intime, contiene un complesso probiotico in grado di promuovere la proliferazione dei batteri buoni presenti sulla pelle limitando invece quelli che causano odori sgradevoli. Assicura così una prolungata efficacia deodorante, nel pieno rispetto del microbioma cutaneo e con la glicerina dà morbidezza alla pelle. **Spiral Deo-doccia Detergente e Deodorante 24 H, SVR, in farmacia, € 14.**





Per il corpo

Le ghiandole sudoripare apocrine, che si trovano sotto le ascelle, nell'inguine, nell'area sotto l'ombelico, nell'areola mammaria, a differenza delle eccrine producono un sudore maleodorante. Un deodorante in latte come quello di Dermafresh si applica facilmente in tutte queste zone: controlla l'odore e non irrita la cute grazie a una formula senza alcol arricchita con camomilla

addolcente. **Latte Corpo Ipersudorazione, Dermafresh, in farmacia, € 11,40.**



Per i piedi

Fattori genetici, cambiamenti ormonali, assunzione di farmaci e stress possono favorire l'iperidrosi plantare, un'eccessiva sudorazione ai piedi che per via dell'umidità crea l'ambiente favorevole alla proliferazione di funghi e batteri. La Polvere per Piedi Dr. Scholl's aiuta a tenere asciutta la parte e, con un effetto deodorante istantaneo, tampona i cattivi odori anche da scarpe e calzini. **Polvere per Piedi Antiodore, Dr. Scholl's, nella grande distribuzione, € 5,99.**



Per le mani

I cambiamenti ormonali dell'adolescenza, spesso combinati con le difficoltà psicologiche della crescita, possono favorire una sudorazione eccessiva a livello di viso, piedi e mani. Questo deodorante Ducray si può usare dai 12 anni: delicato ma efficace, agisce con zinco ricinoleato, sali di alluminio e trietilcitrate che assorbono l'umidità, catturano gli odori e purificano la pelle. **Hidrosis Control Crema Anti-traspirante, Ducray, in farmacia, € 13,90.**



In polvere

L'umidità che ristagna nelle pieghe cutanee forma cattivi odori e favorisce la macerazione della pelle. La polvere Vitamindermina, con amido di riso e tapioca dal forte potere assorbente, mantiene la pelle asciutta e fresca. La versione spray è pratica da usare in qualsiasi situazione e la formulazione dermatologicamente testata ne permette l'impiego anche sulla pelle delicata di neonati e bambini. **Polvere Spray, Vitamindermina, in farmacia, € 14,90.**

Intimo

La zona inguinale è ricca di ghiandole sudoripare e sebacee: sudore, sebo e umidità creano le condizioni ideali per la crescita della microflora cutanea favorendo i cattivi odori. Oltre a indossare indumenti di cotone traspiranti, può essere utile un deodorante delicato come quello di Bioclin, con vitamina E antiossidante che inibisce l'ossidazione dei componenti del sebo, uno dei responsabili

del cattivo odore. **Deo Intimate Spray, Bioclin, in farmacia, € 14,50.**



Lozione

Per molti è piacevole che all'effetto antiodore si unisca una profumazione discreta. Quella del deodorante L'Erbolario è costruita sulle note aromatiche ricavate da bacche di biancospino, fiori d'arancio e legno di cedro. Fitocomplessi da cocco, equisetto e salvia, dalle proprietà dermopurificanti, assicurano freschezza. **Bacche Fiori Legni Lozione Deodorante, L'Erbolario, in erboristeria, € 13,90.**



Stick

Un deodorante stick è pratico, poco ingombrante e se realizzato con un packaging in cartone senza impiego di plastica, come nel caso di quello proposto da Weleda, viene incontro all'esigenza di sostenibilità sempre più sentita anche in cosmetica. La naturalità è assicurata dalla presenza di oli essenziali di eucalipto e menta piperita dalle proprietà antibatteriche e rinfrescanti. **Deodorante Stick 24 H, Weleda, in erboristeria e farmacia, € 10.**



Salviette

Pratiche da portare in borsa, da tenere nel cassetto della scrivania o nel cruscotto dell'auto, le salviette deodoranti sono utili quando fuori casa si sente la necessità di rinfrescarsi e deodorarsi. Quelle di Sauber sono in tessuto 100% naturale con fibre biodegradabili, non contengono alcol e sono rispettose di zone delicate come le ascelle. **Salviette Deodoranti, Sauber, in farmacia e nella grande distribuzione, € 1,99.**