



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Pelle elastica con l'acido ialuronico • Niente caffè con la vitamina D • Laser contro le vene varicose

Vorrei fare un trattamento per migliorare l'elasticità della pelle del viso. Quale mi consiglia?

Franca

Le consiglio di iniziare con il Picotage, un trattamento ideale per rivitalizzare la pelle, migliorarne l'elasticità e garantirne un'idratazione profonda. La tecnica del Picotage si basa su microiniezioni di acido ialuronico puro e naturale, praticate a circa un millimetro di profondità e distanziate di un centimetro l'una dall'altra. Il trattamento può essere eseguito su viso, collo e décolleté. È una procedura poco invasiva e indolore: il microago penetra solo nel derma superficiale, senza lesionare capillari o terminazioni nervose. Non si tratta di un filler per riempire le rughe, ma di un metodo per ridare tono, turgore ed elasticità alla pelle, con un effetto di ringiovanimento. È indicato in questo periodo anche perché aiuta a rinforzare le difese cutanee contro l'esposizione solare, ristrutturare la matrice cellulare e favorisce una rigenerazione naturale della pelle.

Mi hanno detto che non bisogna bere il caffè prima di prendere la vitamina D. È vero?

Sergio

Sì, le più recenti ricerche scientifiche confermano che un consumo regolare di caffè può interferire con la capacità dell'organismo di assorbire la vitami-

na D. In particolare, assumere caffè immediatamente prima o dopo l'integrazione può comprometterne l'efficacia, poiché la caffeina tende a ridurre i livelli di calcio, un minerale essenziale per il corretto metabolismo della vitamina D. Inoltre, per favorire un assorbimento ottimale, è consigliabile assumere la vitamina D assieme a cibi ricchi di grassi buoni, come avocado od olio d'oliva: prenderla a stomaco vuoto, quindi, non è raccomandato.

Soffro di vene varicose: possono scomparire da sole?

Daniela

Le vene varicose non scompaiono spontaneamente, ma possono essere trattate ed eliminate con l'intervento di un dermatologo. Esistono diverse soluzioni molto efficaci, come il laser, la luce pulsata, la radiofrequenza e la scleroterapia. Il laser e la luce pulsata agiscono per fotocoagulazione: il fascio di luce colpisce selettivamente il capillare danneggiato, distruggendolo senza intaccare i tessuti circostanti. Il capillare viene poi riassorbito dall'organismo senza effetti collaterali. La radiofrequenza è consigliata nei casi in cui le vene varicose sono poco estese, mentre la scleroterapia prevede microiniezioni di una sostanza specifica che provoca la chiusura e la successiva scomparsa della varice. La scelta del trattamento dipende dalla gravità e dall'estensione del disturbo.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.