



## I segreti di una PELLE da star



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Provate l'acido ialuronico contro le rughe**  
**• Eliminate gli acari • Evitate diete drastiche**

di Antonino Di Pietro

**Sono indecisa se fare un filler permanente o riassorbibile: quale mi consiglia?**

Luisa

I filler, dall'inglese "to fill", riempire, sono sostanze iniettate nel derma per attenuare rughe, pieghe e perdita di volume. Possono essere permanenti o riassorbibili. I primi, a base di metacrilati, restano nella pelle in modo definitivo e nel tempo possono dare reazioni indesiderate, come fibrosi o granulomi. Più sicuri sono i filler riassorbibili a base di acido ialuronico, sostanza già presente nel nostro organismo: l'effetto dura alcuni mesi e, se usato periodicamente, stimola collagene ed elastina migliorando elasticità e turgore in modo naturale. Per trattare inestetismi superficiali e donare di nuovo turgore ed elasticità alla pelle c'è il Picotage, che prevede microiniezioni non di filler ma di semplice acido ialuronico libero, favorendo così la rigenerazione cutanea senza creare rigonfiamenti.

**Crede di essere allergica agli acari della polvere. Quali sintomi possono dare sulla pelle?**

Giulia

Gli acari si nascondono in materassi, cuscini, tappezzeria e ambienti caldi e umidi, nutrendosi di cellule morte. Le punture provocano piccoli pomfi pruriginosi, mentre l'allergia può causare occhi

arrossati, starnuti, raffreddore persistente e asma. Per ridurre il contatto con gli acari è utile lavare biancheria e tappezzeria ad almeno 60 gradi, aspirare regolarmente tappeti e materassi, aerare gli ambienti e usare coprimaterassi antiacaro. La terapia prevede pomate a base di permetrina o ivermectina, e antistaminici. Nei casi più gravi, il medico può prescrivere compresse di ivermectina.

**Sto seguendo una dieta e il mio viso appare svuotato. Che cosa posso fare?**

Laura

Diete drastiche e fai-da-te possono lasciare il segno sul viso: perdita di tono, pelle spenta e tratti svuotati sono spesso il risultato di un dimagrimento troppo rapido, che non intacca solo il grasso ma anche i muscoli di sostegno. Dopo i venticinque anni, inoltre, il calo di collagene ed elastina accentua lassità e rughe. Per evitare questi effetti è importante seguire un piano alimentare equilibrato, abbinato ad attività fisica ed eventuali trattamenti di dermatologia rigenerativa per lavorare sulle lassità cutanee come microiniezioni di acido ialuronico o radiofrequenza. Trucco, pulizia del viso mirata, integratori e ginnastica facciale possono aiutare, ma la chiave è la gradualità, per dimagrire senza compromettere tono e compattezza della pelle.

**I segreti di una PELLE da star**  
Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità  
Provate l'acido ialuronico contro le rughe  
• Eliminate gli acari • Evitate diete drastiche

**Manomettere il contaghiometri di un'auto in vendita e una truffa**

112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.