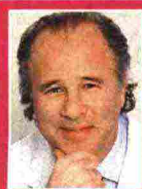




I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Pelle flaccida: idratatela • Fuoco di Sant'Antonio: evitate di sfregare le vescicole

Dopo le feste, con una dieta molto restrittiva ho perso velocemente più chili. Che cosa mi suggerisce ora per la pelle che risulta flaccida?

Mary

Inizi da una corretta idratazione dall'interno e dall'esterno con dermocosmetici rigeneranti e specifici contenenti la fosfidina. Presti attenzione al regime alimentare, consumando cibi capaci di favorire la produzione di collagene e di elastina. Risultati positivi si ottengono anche praticando una sana attività sportiva. Inoltre, per il rilassamento della pelle esistono appositi trattamenti mirati. Tra i migliori contro la cellulite: microterapia, Onda Cool Waves e carbossiterapia. Per la pelle flaccida su aree cutanee come il collo, è invece possibile intervenire con metodiche quali l'Overlap con acido ialuronico.

Come consiglia di trattare il Fuoco di Sant'Antonio?

Irma

Responsabile del Fuoco di Sant'Antonio è un virus della famiglia degli herpes, gli stessi dell'herpes labiale e della varicella, l'herpes zoster. Esso causa lesioni che ricordano, per forma, una cintura. Appena si avverte un dolore strano (tra il bruciore e il prurito) consiglio di andare subito dal dermatologo che, oltre al trattamento (in genere farmaci antivirali), consiglierà come comportarsi. Pre-

state molta attenzione a come lavarsi, per non irritare e peggiorare le lesioni, evitando di sfregare le zone del corpo ricoperte da vescicole.

Vorrei sapere come contrastare la cheratosi attinica.

Gino

Questa lesione precancerosa si manifesta con un ispessimento della pelle, una macchiolina un po' più scura della pelle, grande da pochi millimetri a un centimetro. Inoltre è presente una leggera desquamazione. Il colore va dal marrone chiaro fino al marrone scuro e in alcuni casi possono crearsi piccoli spacchi all'interno di questa macchia. Esistono creme utili per eliminarla in fase iniziale. In alternativa possono essere utilizzati il laser, la crioterapia o la terapia fotodinamica.

Le scrivo per sapere come non fare ricomparire le verruche.

Ariel

Le verruche sono infezioni causate da un virus e si manifestano come piccole lesioni di natura benigna, dure, ruvide, tondeggianti e dalle sfumature giallo-grigiastre che compaiono sulla pelle. Più frequenti a livello plantare, si presentano anche su mani, viso, contorno ungueale e a livello genitale. Un'ottima terapia per eliminarle rapidamente è il laser, in alternativa la crioterapia e la radiofrequenza focalizzata.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296