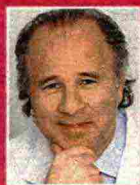


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Lo smalto può rovinare le unghie • Cellulite: non fumate • Dermatite seborroica: applicate alukina

Una mia amica mi ha consigliato di non esagerare con lo smalto, sostenendo che può rovinare le unghie. È possibile?

Cristiana

La sua amica le ha dato un buon consiglio. Una delle accortezze per riuscire a mantenere le unghie sane e forti consiste proprio nel non esagerare con le applicazioni di smalto. L'opzione ideale è tenerle al naturale perlomeno per qualche mese nel corso dell'anno. L'utilizzo continuo di un prodotto come lo smalto può infatti indebolire le unghie, tendendo a sfaldarle, facendole ingiallire o provocando la comparsa di macchie. Nel caso in cui si presentino problematiche di questo tipo o un ispessimento evidente, è fondamentale correre subito ai ripari poiché potrebbe non trattarsi esclusivamente di un problema estetico. Una visita dermatologica accurata aiuterà a capire la causa scatenante del problema in corso, permettendo di intervenire di conseguenza.

I fumo può essere una delle cause che aumenta la probabilità della comparsa della cellulite?

Patrizia

Sì, il fumo rientra nel ventaglio delle cattive abitudini che incidono sulla comparsa di questo diffuso inestetismo per diversi motivi. Occorre innanzitutto sapere che il fumo ha un effetto vasocostrittore, riduce

cioè la quantità di sangue che giunge alle aree periferiche del corpo e diminuisce, di conseguenza, l'ossigenazione. Inoltre, questa pessima abitudine è tra le principali cause della formazione di radicali liberi, sostanze che compromettono il benessere delle cellule del corpo, incluse quelle venose e quelle della nostra pelle. Infine il fumo favorisce l'accumulo di scorie nelle arterie. Per combattere con successo la cellulite, raccomando quindi di smettere di fumare. A giovarne sarà non solo l'estetica ma, cosa ancora più importante, la salute dell'intero organismo.

Ho svariate chiazze rosse e screpolate provocate dalla dermatite seborroica. Mi suggerisce un buon prodotto per contrastarle?

Paola

Per intervenire in maniera proattiva su questa infiammazione della pelle, che può avere anche origini psicosomatiche oltre che fisiche, le posso suggerire diversi prodotti. Tra i più efficaci c'è l'alukina. Si tratta di un composto che sfrutta i benefici di sostanze che si possono trovare in natura e per questa ragione agisce sulla nostra pelle senza causare effetti collaterali se non in particolari casi personali. Per una corretta applicazione, le consiglio tuttavia di consultare il suo dermatologo di fiducia, l'unico che ha una corretta visione delle specifiche condizioni della sua pelle.