Settimanale
19-09-2025
Pagina 74
Foglio 1

DIPIÙ

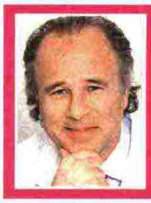
Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 276/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Rigenerate la pelle danneggiata dagli schermi • Vitamine per l'autunno • Provate il PRP per la perdita di capelli

Ho ricominciato a lavorare e passo molte ore davanti al computer: è possibile che stia già lasciando segni di stanchezza sul mio viso?

Mary

Sì, passare molte ore davanti a computer, tablet o smartphone può avere effetti visibili sulla pelle. L'esposizione prolungata agli schermi può accelerare i segni dell'invecchiamento cutaneo. Le luci emesse da questi dispositivi, in particolare quelle blu e violette, tendono infatti a rallentare la rigenerazione cellulare, al contrario di quelle calde, rosse, arancioni, gialle, che la stimolano. Per contrastare questi effetti, ho sviluppato il trattamento Dermoneed, che abbina una maschera a base di fospidina a una lampada Led a luce modulata. Insieme, favoriscono il recupero della luminosità, la rigenerazione cutanea e la protezione della pelle dagli effetti della luce blu.

Quali vitamine mi consiglia di assumere per affrontare al meglio il cambio di stagione e mantenere un aspetto riposato?

Fabiana

Le vitamine A, B, C ed E sono le più indicate per sostenere la pelle durante l'autunno. Il modo migliore per assumerle è attraverso l'alimentazione, privilegiando frutta e verdura di stagione. Consumate preferibilmente crude, oppure cotte al vapore o bollite, per preservarne il contenuto di vitamine e sali minerali. La vitamina C è presente non solo negli agrumi ma anche nei frutti rossi, anche se in autunno iniziano a diventare meno reperibili. La stagione offre però noci e nocciole, ricche di vitamina E, preziosa per mantenere la pelle idratata e morbida. In menopausa è particolarmente utile la vitamina A, che si trova in abbondanza in ortaggi come zucca, spinaci e verze.

Soffro di caduta dei capelli: il trattamento PRP può aiutare a contrastarla e farli ricrescere?

Paolo

Il PRP, ovvero il plasma ricco di piastrine, è oggi considerato uno dei trattamenti più efficaci contro la perdita dei capelli. La procedura inizia con un semplice prelievo di sangue, che viene poi centrifugato per separare il plasma, una sostanza ricca di piastrine e fattori di crescita. Questo siero viene reiniettato nel cuoio capelluto attraverso microiniezioni superficiali, con l'obiettivo di stimolare e rigenerare i bulbi piliferi. I primi risultati, come una maggiore densità e ricrescita, si osservano in genere entro sei mesi. Il protocollo prevede da una a due sedute al mese, con la possibilità di effettuare un richiamo annuale. È un trattamento sicuro, purché venga eseguito esclusivamente in strutture mediche abilitate e collegate a un centro trasfusionale ospedaliero.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-IT0NJ7

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi