

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Viso stanco: bevete centrifugati di verdure • Il caffè fa bene alla pelle • Verruca: c'è la crioterapia

Ho notato di avere il viso piuttosto stanco e tirato. Che cosa mi suggerisce di fare?

Giulia

Le incombenze di tutti i giorni possono provocare una certa fatica e dello stress, con conseguenze che appaiono visibilmente anche sul volto. Per questo motivo, raccomando di prestare qualche attenzione in più, nutrendo la pelle adeguatamente. Innanzitutto, seguendo una corretta alimentazione, ma anche bevendo almeno due litri di acqua al giorno, da affiancare al consumo di centrifugati di frutta e di verdura fresche. Su una pelle del viso stanca consiglio inoltre di agire con trattamenti dermatologici capaci di idratarla in profondità. Tra i più efficaci, suggerisco il picotage, una tecnica innovativa consistente in microiniezioni superficiali di acido ialuronico, una sostanza già presente nel corpo e in grado di stimolare la rigenerazione cellulare, oltre alla produzione di collagene e di elastina, rendendo così la pelle più compatta e soda, per un risultato estremamente naturale.

Vorrei sapere che tipo di effetti produce sulla pelle il consumo di caffè.

Katia

Svariati studi scientifici mettono in luce come il caffè, se consumato in moderate dosi quotidiane, garantisca una serie di benefici al nostro corpo, inclusa quindi la pelle. Questa bevanda,

che tra l'altro è particolarmente amata nel nostro Paese, può ad esempio risultare efficace per migliorare il microcircolo, andando così a supportare l'ossigenazione delle cellule cutanee. In questo modo, la pelle riesce ad apparire più luminosa e più tonica. Il caffè è inoltre molto ricco di antiossidanti, sostanze che contribuiscono a frenare l'invecchiamento. È infine importante ricordare che la caffeina contenuta nella bevanda giova anche a chi soffre di cellulite, poiché in grado di accelerare l'assorbimento dei grassi.

Mi è comparsa una verruca sotto la pianta del piede. Pur essendo piccola, vorrei eliminarla subito. Quali sono i trattamenti più idonei?

Damiano

Il dermatologo ha a propria disposizione varie soluzioni. Tra i migliori rimedi per eliminare una verruca c'è per esempio la crioterapia, un trattamento che sfrutta l'azione del freddo. La seduta avviene con il supporto di un apposito dispositivo che utilizza l'azione dell'azoto freddo per agire sulla problematica. Una volta effettuata la seduta, sull'area trattata si crea una piccola crosta biancastra che in pochi giorni si stacca, portando via con sé anche la verruca e dando spazio a una pelle compatta e regolare. Anche il laser rientra tra i rimedi più validi per intervenire su una verruca, perché capace di garantire un'estrema precisione.

Small inset article titled 'Eredità: non si può destinare a uno solo dei figli anche la parte di legittima' with a small photo of a woman.