Settimanale
30-01-2026
Pagina 74
Foglio 1

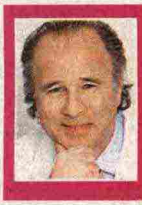
DIPIÙ

Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 259/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Peeling: i benefici per l'uomo • Dermatite seborroica: è efficace l'alukina • Couperose: si cura con il laser

di Antonino Di Pietro

Il peeling del viso è indicato anche per la pelle maschile?

Giacomo

Certamente. La pelle maschile, più elastica e meno soggetta a invecchiamento precoce rispetto a quella femminile grazie agli androgeni, beneficia anche del peeling naturale dovuto alla rasatura quotidiana, che aiuta a rinnovare la pelle e a ritardare la comparsa delle rughe. Attenzione, però: la rasatura può provocare irritazioni, quindi è consigliabile applicare subito una crema idratante. Eviti i prodotti della sua compagna, perché la pelle maschile richiede formulazioni specifiche, leggere e a rapido assorbimento. Per contrastare le rughe, preferisca prodotti a base di fospidina; in caso di irritazioni da rasoio, scelga decongestionanti e calmanti con alukina.

Qual è la cura contro i puntini rossi che ho sul corpo, dovuti a dermatite seborroica?

Angelo

Il trattamento varia in base alla gravità e alle caratteristiche del singolo caso. Tra i rimedi più innovativi, l'alukina si è dimostrata particolarmente efficace: si tratta di un composto polifunzionale che combina tre sostanze naturali in sinergia, l'allume di rocca, minerale di origine vulcanica, l'acido glicirretico, estratto di liquirizia, e il retinil palmitato, un retinoide a base di vitamina A. In genere, la sintomatologia regredisce completamente già dopo pochi giorni di trattamento. La dermatite seborroica è una malattia infiammatoria della pelle che colpisce soprattutto le zone ricche di ghiandole sebacee, come torace, cuoio capelluto, viso e padiglione auricolare. I sintomi più comuni sono desquamazione, pelle untuosa, prurito e, in alcuni casi, dolore.

La couperose da cui sono affetta mi provoca molto disagio: come posso curarla?

Carla

La couperose è una malattia cronica della pelle, molto comune soprattutto tra le donne. Si manifesta con arrossamento persistente del viso, in particolare su guance, naso, mento e fronte, a causa della dilatazione dei piccoli capillari. Per ridurre questi inestetismi, uno dei trattamenti più efficaci è il laser vascolare Nd-YAG, specificamente studiato per le microlesioni dei vasi. Il raggio a impulsi del laser riscalda l'acqua contenuta nel sangue, causando il prosciugamento del vaso: le pareti si uniscono, il capillare perde il rossore e, dopo due o tre settimane, tende a cicatrizzarsi. Nei capillari più voluminosi, la pressione sanguigna può farli riaprire, rendendo talvolta necessaria una nuova seduta dopo qualche mese.



Consigli LEGALI

Il denaro versato dall'Inps come Assegno unico universale non può essere pignorato

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-IT0NJ7

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi