

I segreti di una PELLE da star



*Il dermatologo delle "stelle"  
svela i segreti per avere  
una pelle fresca  
come quella delle celebrità*

**Peeling: i benefici per l'uomo • Dermatite seborroica: è efficace l'alukina • Couperose: si cura con il laser**

di Antonino Di Pietro

**I peeling del viso è indicato anche per la pelle maschile?**

Giacomo

Certamente. La pelle maschile, più elastica e meno soggetta a invecchiamento precoce rispetto a quella femminile grazie agli androgeni, beneficia anche del peeling naturale dovuto alla rasatura quotidiana, che aiuta a rinnovare la pelle e a ritardare la comparsa delle rughe. Attenzione, però: la rasatura può provocare irritazioni, quindi è consigliabile applicare subito una crema idratante. Eviti i prodotti della sua compagnia, perché la pelle maschile richiede formulazioni specifiche, leggere e a rapido assorbimento. Per contrastare le rughe, preferisci prodotti a base di fospidina; in caso di irritazioni da rasoio, scelga decongestionanti e calmanti con alukina.

**Q**ual è la cura contro i puntini rossi che ho sul corpo, dovuti a dermatite seborroica?

*Angelo*

Il trattamento varia in base alla gravità e alle caratteristiche del singolo caso. Tra i rimedi più innovativi, l'alukina si è dimostrata particolarmente efficace: si tratta di un composto polifunzionale che combina tre sostanze naturali in sinergia, l'allume di rocca, minerale di origine vulcanica, l'acido glicirretico, estratto di liquirizia, e il re-

tinil palmitato, un retinoide a base di vitamina A. In genere, la sintomatologia regredisce completamente già dopo pochi giorni di trattamento. La dermatite seborroica è una malattia infiammatoria della pelle che colpisce soprattutto le zone ricche di ghiandole sebacee, come torace, cuoio capelluto, viso e padiglione auricolare. I sintomi più comuni sono desquamazione, pelle untuosa, prurito e, in alcuni casi, dolore.

**L**a couperose da cui sono affetta mi provoca molto disagio: come posso curarla?

Carla

La couperose è una malattia cronica della pelle, molto comune soprattutto tra le donne. Si manifesta con arrossamento persistente del viso, in particolare su guance, naso, mento e fronte, a causa della dilatazione dei piccoli capillari. Per ridurre questi inestetismi, uno dei trattamenti più efficaci è il laser vascolare Nd-YAG, specificamente studiato per le microlesioni dei vasi. Il raggio a impulsi del laser riscalda l'acqua contenuta nel sangue, causando il prosciugamento del vaso: le pareti si uniscono, il capillare perde il rosore e, dopo due o tre settimane, tende a cicatrizzarsi. Nei capillari più voluminosi, la pressione sanguigna può farli riaprire, rendendo talvolta necessaria una nuova seduta dopo qualche mese.