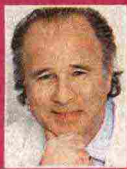


I segreti di una PELLE da star



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Peeling: i benefici per l'uomo • Dermatite seborroica: è efficace l'alukina • Couperose: si cura con il laser

di Antonino Di Pietro

I peeling del viso è indicato anche per la pelle maschile?

Giacomo

Certamente. La pelle maschile, più elastica e meno soggetta a invecchiamento precoce rispetto a quella femminile grazie agli androgeni, beneficia anche del peeling naturale dovuto alla rasatura quotidiana, che aiuta a rinnovare la pelle e a ritardare la comparsa delle rughe. Attenzione, però: la rasatura può provocare irritazioni, quindi è consigliabile applicare subito una crema idratante. Eviti i prodotti della tua compagna, perché la pelle maschile richiede formulazioni specifiche, leggere e a rapido assorbimento. Per contrastare le rughe, preferisca prodotti a base di fosfodina; in caso di irritazioni da rasoio, scelga decongestionanti e calmanti con alukina.

Qual è la cura contro i puntini rossi che ho sul corpo, dovuti a dermatite seborroica?

Angelo

Il trattamento varia in base alla gravità e alle caratteristiche del singolo caso. Tra i rimedi più innovativi, l'alukina si è dimostrata particolarmente efficace: si tratta di un composto polifunzionale che combina tre sostanze naturali in sinergia, l'allume di rocca, minerale di origine vulcanica, l'acido glicirretico, estratto di liquirizia, e il re-

tinil palmitato, un retinoide a base di vitamina A. In genere, la sintomatologia regredisce completamente già dopo pochi giorni di trattamento. La dermatite seborroica è una malattia infiammatoria della pelle che colpisce soprattutto le zone ricche di ghiandole sebacee, come torace, cuoio capelluto, viso e padiglione auricolare. I sintomi più comuni sono desquamazione, pelle untuosa, prurito e, in alcuni casi, dolore.

La couperose da cui sono affetta mi provoca molto disagio: come posso curarla?

Carla

La couperose è una malattia cronica della pelle, molto comune soprattutto tra le donne. Si manifesta con arrossamento persistente del viso, in particolare su guance, naso, mento e fronte, a causa della dilatazione dei piccoli capillari. Per ridurre questi inestetismi, uno dei trattamenti più efficaci è il laser vascolare Nd-YAG, specificamente studiato per le microlesioni dei vasi. Il raggio a impulsi del laser riscalda l'acqua contenuta nel sangue, causando il prosciugamento del vaso: le pareti si uniscono, il capillare perde il rossore e, dopo due o tre settimane, tende a cicatrizzarsi. Nei capillari più voluminosi, la pressione sanguigna può farli riaprire, rendendo talvolta necessaria una nuova seduta dopo qualche mese.

I segreti di una PELLE da star

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca, come quella delle celebrità

Peeling: i benefici per l'uomo • Dermatite seborroica: è efficace l'alukina • Couperose: si cura con il laser

di Antonino Di Pietro

Consigli LEGALI

Il denaro versato dall'Inps come Assegno unico universale non può essere pignorato

di [Nome]