

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Trattamenti estetici: d'estate evitate quelli profondi • Montagna: massima protezione solare • Verruche: come fare

Quali trattamenti consiglia di evitare nella stagione calda?

Iris

È meglio evitare i trattamenti estetici che agiscono sul derma medio e profondo, le procedure che potrebbero causare la rottura di vasi capillari e quelle che agiscono togliendo uno strato di protezione alla pelle rendendola più sensibile come il peeling, le dermoabrasioni e i trattamenti laser aggressivi.

Contrariamente al solito, trascorrerò le vacanze in montagna. Posso usare una protezione solare più bassa?

Mia

In estate ci preoccupiamo in modo maniacale della scelta della crema solare per limitare al minimo gli effetti negativi del sole sulla pelle, ma quando si tratta di montagna abbassiamo la guardia. Ma quella della protezione solare è una buona abitudine da mantenere tutto l'anno.

maniera più diretta e intensa. A questo si aggiunge l'effetto specchio causato da neve e ghiaccio, che riflettono quasi l'80 per cento dei raggi. Quindi: massima protezione.

Amo il nuoto e per questo sono felice di accompagnare mio figlio in piscina. Ma non sappiamo più come porre rimedio alle verruche.

Gianluigi

Bambini e adolescenti sono più vulnerabili al virus delle verruche, poiché ambienti caldo-umidi come palestre, spogliatoi e piscine sono "terreno fertile", come il sudore (altro fattore che può favorire lo sviluppo dell'HPV). In piscina indossare sempre ciabatte in plastica, ricordando di lavarle spesso: qualche minuto in una vaschetta con acqua e disinfettante. Poi rivolgersi in farmacia, valutando rimedi a base di acido salicilico, acido retinoico, acido lattico o collodio elastico.

Small inset article titled 'I segreti di una PELLE da star' and 'Donazione: in quali casi è necessario ricoprire all'atto notarile'.

112296