



COMMENTA

CONI

2

DONNA



MODA

BELLEZZA

SALUTE E BENESSERE

CRESCERE UN FIGLIO

CASA

# Come lavare il viso: le mani possono essere più efficaci di una spazzola? Il parere del dermatologo

Spesso vengono sottovalutate ma le mani sono uno degli strumenti più efficaci che abbiamo a disposizione per pulire il nostro viso. A costo zero e totalmente naturali, si rivelano frequentemente più efficaci delle spazzole beauty in commercio e possono essere utilizzate anche per la doppia deterzione. Il dermatologo Antonino Di Pietro ci spiega il perchè.

11  
Consiglia

BELLEZZA

NEWS



27 APRILE 2021



07:00

di Federica Ambrogio

**Intervista a Prof. Antonino Di Pietro**

Dermatologo e Direttore dell'Istituto Dermoclinico di Milano



COMMENTA

CONI



Spesso utilizziamo una miriade di accessori e tool per la **pulizia del viso** senza ricordarci che abbiamo uno degli strumenti più efficaci, a costo zero ed eco sostenibile: **le nostre mani**. Se per applicare il trucco non sono particolarmente indicate, per rimuovere il make up e per pulire il viso possono rivelarsi uno degli strumenti più efficaci per non aggredire troppo la pelle con spazzole e accessori che possono stressarla.

## Perchè le mani sono il modo migliore per lavare il viso

Cerchiamo sempre i tools migliori per la cura della nostra pelle senza pensare che uno dei migliori alleati è a costo zero, nel tutto naturale e comodo: **le nostre mani**. Spesso vengono sottovalutate e nonostante in alcuni casi, come ed esempio l'applicazione del make up, non sia consigliato utilizzarle, per pulire il viso da impurità e trucco le mani possono rivelarsi molto utili per svolgere non solo un'azione

detergente coadiuvate dai cosmetici giusti, ma anche un esfoliante. Il Professor Antonino Di Pietro, dermatologo,



COMMENTA



CONI

*"Il modo migliore per pulire il viso sono le nostre mani. La pelle delle mani è formata da tanti solchi e tante creste e sono quindi delle spazzole delicate che passando sulla pelle fanno sì che le cellule morte rimangano intrappolate tra un solco e l'altro della pelle, e quando sfrego le mani sulla pelle porto via le cellule morte. Un modo naturale che funziona ancora meglio di una spazzola".*



## Come pulire il viso con le mani

Ma come si utilizzano le mani per struccarsi e pulire il viso? I movimenti dovranno essere delicati e leggeri per detergere nel modo corretto senza stressare la pelle. Con i detergenti giusti poi, le mani possono essere utilizzate anche per la doppia detersione, uno dei metodi più efficaci per la pulizia della pelle che prevede due step per detergere il viso rimuovendo impurità e make up con due detergenti, uno oleoso e uno schiumogeno. Ecco i 4 step per detergere il viso nel modo corretto utilizzando le mani.

- 1. Lava bene le mani:** il primo passo lavarsi con cura le mani per rimuovere ogni traccia di impurità e batteri presenti sulla pelle: ricorda di strofinare bene anche la pelle tra le dita e attorno alle unghie prima di utilizzare le mani per struccarti.
- 2. Scegli i detergenti giusti:** per rimuovere il make up dagli occhi per esempio, si può utilizzare uno struccante oleoso o in gel da massaggiare

**3. Strucca gli occhi:** per eliminare ogni traccia di trucco si può utilizzare la mano. Si deve fare dei movimenti circolari sulla palpebra e dall'alto verso il basso per rimuovere il mascara. Per rimuovere ogni traccia di trucco dalle ciglia inferiori si può utilizzare delicatamente un polpastrello sfregandolo con attenzione tra le ciglia.



COMMENTA

CONI

**4. Detergi il viso con le mani:** per struccare e detergere il viso invece sono perfetti gli struccanti in gel o schiumogeni, da massaggiare con delicati movimenti circolari delle mani e poi risciacquare.

Le informazioni fornite su www.fanpage.it sono progettate per **integrare, non sostituire**, la relazione tra un paziente e il proprio medico.



Segui le notizie in tempo reale

## Coronavirus

ultimo aggiornamento 41 min fa

SEGUI

## Follow the money: il caso Durigon e i soldi della Lega

ultimo aggiornamento 1 ora fa

SEGUI

Consiglia 11

Federica Ambrogio



Bellezza



News



COMMENTA

CONI

## Aggiungi un commento!

Commenti: 0

Ordina per Meno recenti

Aggiungi un commento...

Plug-in Commenti di Facebook



**Intestini: un semplice trucco per svuotarli completamente**

Salute Intestinale



**Una buona offerta si vede dal mattino. Acquista online Creami WOW Weekend 30GB entro il 9/5.**

postemobile.it





**Belén Rodriguez parla della gravidanza: "Pe...**

**TIM SUPER FIBRA a 29,90€/mese**

TIM SUPER FIBRA



COMMENTA

CONI

**Alessia Marcuzzi rilancia gli shorts a...**



Migliori spazzole per la pulizia del viso: classifica e opinioni

4



Tutte le spazzole per la pulizia del viso

14



Come pulire le spazzole per capelli: un metodo veloce ed efficace

3



Non solo Clarisonic: ecco tutte le spazzole per pulire a fondo la pelle del viso (FOTO)

973



Migliori mocio per lavare i pavimenti

1



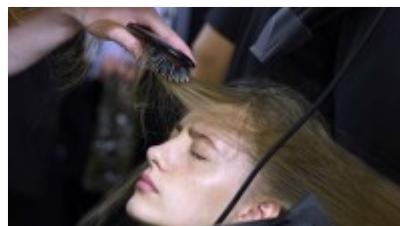
Dermaroller, rullo di giada e coppette per la cellulite funzionano davvero? Il parere del dermatologo

15



Foreo ottiene un risarcimento di 400mila euro, la spazzola per il viso era stata contraffatta...

21



Come lavare i capelli nel modo corretto

330



Spazzole anti cellulite: cosa sono e come utilizzarle (FOTO)

76

Oros



COMMENTA

CONI

2021:

816429 | 4

PRIMA PAGINA



COMMENTA

CONI



## I top look della sfilata Cruise di Chanel

*5 outfit di tendenza che abbiamo amato*

| Una sfilata giocata sul black&white



**Jennifer Lopez posa con mamma e figlia: le bellezza di tre generazioni a confronto**



152



COMMENTA

CONI

**coperte di lividi per dire no alla violenza...**

113



**Chi è Rosalba, la "super tata" che aiuta Chiara Ferragni con Leone e Vittoria**

5.350



**Drusilla Gucci torna a L'isola dei Famosi: debutta in studio con gioielli macabri a forma di...**

186



**Chiara Ferragni in vacanza con Baby Vittoria: è il primo weekend da sole di mamma e figlia**

1.427



COMMENTA

CONI

**Giulia Torlone**

L'Italia è il Paese della colpevolizzazione delle vittime di violenza



segui  
**Fanpage.it**  
su Facebook

Mi piace 2,4 mln



segui  
**Fanpage.it**  
su Twitter

Follow

[seg](#)[COMMENTA](#)[CONI](#)[Far](#)[su Smartphone](#)[DOWNLOAD](#)

## Fanpage.it news alert

[ATTIVA](#)[SONDAGGI](#) [THE JACKAL](#) [F4](#) [GO QUIZ](#) [YOU MEDIA](#) [SEGNALAZIONI](#) [CASTING](#) [APP IPHONE](#) [APP ANDROID](#)

Per inviarci segnalazioni, foto e video puoi contattarci su: [✉ segnalazioni@fanpage.it](mailto:segnalazioni@fanpage.it) - [Messenger](#) [Facebook](#)

Fanpage è una testata giornalistica registrata presso il Tribunale di Napoli n. 57 del 26/07/2011.

Ove non espressamente indicato, tutti i diritti di sfruttamento ed utilizzazione economica del materiale fotografico presente sul sito Fanpage.it sono da intendersi di proprietà dei fornitori, LaPresse e Getty Images.

[PRIVACY POLICY](#) [MODIFICA CONSENSO](#) [REDAZIONE](#)

CIAOPeople Media Group