



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Pulite il viso con le mani • Curate le verruche con acido salicilico • Come cancellare le cicatrici

Professore, consiglia l'uso di una spazzola specifica per lavare il viso?

Betty

Perché usare accessori per pulire il viso, quando abbiamo già lo strumento più efficace e naturale a costo zero, ossia le mani? Sono delicate sulla pelle e riducono il rischio di irritazioni. Inoltre, grazie alla loro superficie ricca di solchi e creste, non solo detergono ma offrono anche un leggero effetto esfoliante. Le ricordo inoltre che per una pulizia ottimale è preferibile utilizzare un latte detergente dalla consistenza setosa, arricchito con fosfolipidi, glucosamina, fospidina e vitamina C. Lo applichi con movimenti circolari delicati e risciacqui con cura. Infine, tamponi il viso con un panno di cotone per asciugarlo senza stressare la pelle.

Ogni primavera mi iscrivo in piscina per rimettermi in forma e prepararmi all'estate. Quest'anno, però, mi sono comparse delle verruche sotto un piede. Che cosa posso fare?

Angelo

Le verruche sono un problema cutaneo piuttosto comune e fastidioso. Si presentano come lesioni simili a calli e sono causate da un virus della famiglia dei Papovavirus. Proliferano in ambienti caldi e umidi, come le piscine appunto, e possono trasmettersi attraverso asciugamani, ciabatte o calzature. Le verruche plantari, in particolare, ri-

sultano più dolorose perché penetrano in profondità nella cute, formando un'area di pelle ispessita. Per trattarle, può applicare pomate a base di acido salicilico, acido retinico o collodio elastico, ripetendo l'applicazione più volte al giorno e proteggendo la zona con un cerotto. Se la verruca è profonda o diffusa, potrebbe essere utile ricorrere a sedute di crioterapia o al laser per rimuoverla in modo efficace.

Dopo una brutta caduta, mi è rimasta una cicatrice molto spessa su una gamba e vorrei sapere come attenuarla.

Isabella

Per migliorare questo tipo di cicatrici, che sono alte e dure e vengono definite scientificamente cheloidi, è possibile sottoporsi a piccole infiltrazioni locali di cortisone eseguite da un dermatologo. Questo trattamento aiuta a rendere la cicatrice più morbida e a ridurre lo spessore, favorendone l'appiattimento. Generalmente, sono necessarie più sedute, da effettuare una volta al mese presso uno specialista, fino a ottenere il risultato desiderato. Un'altra opzione è il laser vascolare, che agisce in profondità sulle cicatrici grazie a un fascio di energia capace di stimolare le cellule del derma e favorire un progressivo rimodellamento della pelle. Anche in questo caso, è fondamentale affidarsi esclusivamente a un dermatologo esperto.

Small preview of the magazine page with two articles: 'Il regolamento condominiale non può vietare gli animali domestici negli appartamenti' and 'Consigli LEGGI'.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296