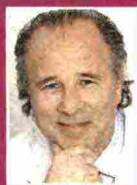


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

**Struccate sempre gli occhi • Depilate le ascelle
• Curate l'acne nodulocistica con isotretinoina**

Come posso struccarmi correttamente gli occhi per evitare irritazioni?

Doris

Prima di tutto, è fondamentale non trascurare mai la rimozione del trucco alla fine della giornata, in modo da permettere alla pelle di respirare. Anche il mascara, se non rimosso correttamente, può provocare irritazioni, spezzare le ciglia e renderle opache e fragili. Per struccare gli occhi, è importante utilizzare prodotti specifici, ipoallergenici e adatti al tipo di pelle, facendo movimenti delicati. Bagna un dischetto di cotone con il detergente e appoggialo sulla palpebra chiusa per qualche secondo, poi fallo scivolare dall'alto verso il basso senza strofinare. Dopo aver rimosso il trucco, risciacqua con acqua fresca. Se il mascara è waterproof, applica il fluido struccante direttamente sulle ciglia con il polpastrello, quindi rimuovilo delicatamente con un fazzoletto di carta.

La depilazione delle ascelle aiuta a prevenire le irritazioni?

Alda

La depilazione può contribuire a mantenere la pelle delle ascelle più sana ed equilibrata. I peli, infatti, trattengono il sudore, creando un ambiente caldo e umido che

favorisce la proliferazione di funghi e batteri. Tuttavia, è importante scegliere il metodo di depilazione più adatto al proprio tipo di pelle. Se si usa un rasoio usa e getta, ad esempio, bisogna usarne uno nuovo a ogni depilazione, mentre la ceretta e le creme depilatorie possono causare irritazioni a causa degli agenti chimici in esse contenuti. Dopo la depilazione, è fondamentale idratare la pelle con una crema che contenga fosfolipidi, glucosamina e aminoacidi specifici.

Mio figlio soffre di acne nodulocistica: come possiamo trattarla in modo corretto?

Licia

L'acne di suo figlio è una forma grave che può lasciare cicatrici evidenti. L'isotretinoina, un farmaco potente in capsule, è molto efficace nel trattamento, ma richiede un monitoraggio costante da parte del dermatologo per prevenire effetti collaterali. Questo farmaco agisce su quattro fattori principali dell'acne: eccesso di sebo, pori ostruiti, infiammazione e crescita batterica. Il trattamento dura generalmente tra le sedici e le ventiquattro settimane, ma in alcuni casi potrebbe essere necessario prolungarlo per ridurre il rischio di recidive. Solo il dermatologo curante può determinare la dose totale necessaria per completare la cura.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Struccate sempre gli occhi • Depilate le ascelle • Curate l'acne nodulocistica con isotretinoina

Consigli LEGALI

Assogno di mantenimento non versato: entro quanto tempo chiedere il pagamento per evitare la prescrizione