

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Abbronzatura: mangiate albicocche e meloni • Pelle del viso: sieri e creme • Dermalroller: quali rischi

Quali alimenti mi consiglia di mangiare per favorire l'abbronzatura?

Antonella

Esistono svariati alimenti che possono essere d'aiuto per favorire una abbronzatura sana e durevole. Le consiglio per esempio di portare in tavola cibi quali meloni, pomodori, albicocche, pesche e carote, perché sono ricchi di betacarotene. Si tratta nello specifico di una sostanza protettiva per la nostra pelle, poiché forma una barriera contro gli effetti nocivi dei raggi solari donando nel contempo alla tintarella dei piacevoli toni ambrati. Oltre al betacarotene, questi alimenti contengono altre sostanze utili non solo per la tintarella ma per il benessere della pelle in generale. Sono sostanze come le vitamine A, C ed E, dall'azione antiossidante e capaci di proteggere la pelle dalla disidratazione provocata dal sole.

Da un po' di tempo a questa parte, la pelle del mio viso appare piuttosto stanca. Quale prodotto mi consiglia di applicare?

Pamela

Per una pelle del viso che appare stanca suggerisco di ricorrere a cosmetici ricchi di nutrienti fondamentali per mantenere inalterato il benessere della pelle nella sua totalità. Un buon siero e una buona crema per intervenire con-

tengono per esempio sostanze quali la fospidina, i fosfolipidi, la glucosamina, l'acido ialuronico puro, la vitamina E, l'olio di passiflora e l'olio di macadamia. Unendo la loro azione in maniera sinergica, simili sostanze riescono a nutrire la pelle del viso in profondità, permettendole di acquisire di nuovo la sua elasticità e la sua bellezza, garantendo un risultato molto naturale e agendo nel contempo come ottimo rimedio antietà.

L'uso del dermaroller può comportare dei rischi per la pelle?

Marika

Sì, ci sono potenziali rischi nell'uso di questo particolare rullo dotato di microaghi, che è utilizzato da molte persone per favorire un migliore assorbimento dei prodotti di bellezza. Fra i rischi più significativi c'è la possibilità che si creino microcicatrici ad ago di pino all'interno della pelle. Nel lungo termine, un simile fenomeno può causare una perdita di elasticità da parte della pelle, che inizia di conseguenza ad apparire fibrosa. Inoltre, dopo avere fatto attenzione se ci si espone al sole. Essendo la pelle indebolita, si corre il rischio di favorire la comparsa di antiestetiche macchie. Prima di prendere il sole è quindi preferibile aspettare qualche giorno in seguito a un trattamento con il dermaroller.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca, come quella delle celebrità

Abbronzatura: mangiate albicocche e meloni • Pelle del viso: sieri e creme • Dermalroller: quali rischi

Quali alimenti mi consiglia di mangiare per favorire l'abbronzatura?

Antonella

Esistono svariati alimenti che possono essere d'aiuto per favorire una abbronzatura sana e durevole. Le consiglio per esempio di portare in tavola cibi quali meloni, pomodori, albicocche, pesche e carote, perché sono ricchi di betacarotene. Si tratta nello specifico di una sostanza protettiva per la nostra pelle, poiché forma una barriera contro gli effetti nocivi dei raggi solari donando nel contempo alla tintarella dei piacevoli toni ambrati. Oltre al betacarotene, questi alimenti contengono altre sostanze utili non solo per la tintarella ma per il benessere della pelle in generale. Sono sostanze come le vitamine A, C ed E, dall'azione antiossidante e capaci di proteggere la pelle dalla disidratazione provocata dal sole.

Da un po' di tempo a questa parte, la pelle del mio viso appare piuttosto stanca. Quale prodotto mi consiglia di applicare?

Pamela

Per una pelle del viso che appare stanca suggerisco di ricorrere a cosmetici ricchi di nutrienti fondamentali per mantenere inalterato il benessere della pelle nella sua totalità. Un buon siero e una buona crema per intervenire con-

Consigli LEGALI

Convivera: il compagno superstite non ha diritti successorii, salvo patto contrario

Non si può dire che conviveri siano una novità assoluta. In realtà, il rapporto di convivenza è regolato da una legge del 2007, che ha introdotto in materia di diritti e doveri di chi convive con un partner, anche se non sposato. Tuttavia, la legge non ha previsto che il convivente abbia diritti di successione, a meno che non sia stato stipulato un patto contrario. In altre parole, se un convivente muore senza test, i suoi beni passeranno ai familiari, e non al partner con cui ha convissuto. Per evitare questo, è consigliabile stipulare un testamento o un patto di convivenza che specifichi i diritti del partner in caso di morte.