

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Le smagliature da stress • Come deve essere l'idratante per il viso • Fuoco di Sant'Antonio: agite subito

Fra le tante conseguenze che produce, lo stress può anche fare comparire la cellulite?

Katia

Il dato che si conosce con certezza è che tra le cause che contribuiscono alla comparsa delle smagliature ci sono diete troppo rapide e cambiamenti come la gravidanza. Alcuni studi piuttosto recenti hanno messo in rilievo una possibile correlazione tra l'inestetismo e lo stress. Nel momento in cui le ghiandole surrenali producono troppo cortisolo, l'ormone dello stress, si crea un contesto favorevole alla comparsa delle smagliature. Questo fenomeno ha fatto perciò supporre che esista una connessione tra fibre elastiche e cortisolo: quando quest'ultimo risulta in eccesso provocherebbe l'insorgenza delle cosiddette "smagliature da stress".

Quali formulazioni mi consiglia di utilizzare per mantenere la pelle del viso idratata bene?

Mariangela

Ormai esistono prodotti dotati di principi attivi che mantengono la pelle idratata a lungo e in profondità. Ottime sono per esempio le creme contenenti ingredienti quali la fospidina, i fosfolipidi, la glucosamina, il delta lattone e il coenzima Q10. Oltre a nutrire la pelle, interagendo in maniera sinergica,

queste sostanze sono in grado di garantire diversi benefici al viso nel suo complesso. La loro applicazione protegge dall'invecchiamento precoce, conferisce alla pelle un aspetto levigato, favorisce il rinnovamento cellulare, contrasta l'insorgenza di spiacevoli inestetismi quali macchie e, naturalmente, rughe. Si tratta quindi di prodotti altamente innovativi, che aiutano a mantenere la pelle giovane a qualsiasi età.

Come suggerisce di curare il Fuoco di Sant'Antonio?

Samuele

Per ridurre ai minimi termini il disagio provocato da questo fastidioso disturbo, l'ideale è intervenire quanto prima. Appena si osservano sintomi quali dolore acuto o lesioni vescicolari pruriginose, raccomando di rivolgersi al dermatologo di fiducia. In genere, il trattamento consigliato è a base di uno specifico farmaco antivirale. Per evitare l'aggravarsi del problema è inoltre importante prestare attenzione quando ci si lava. In presenza di Fuoco di Sant'Antonio è infatti consigliabile non toccare né stimolare le lesioni. Bisognerebbe quindi evitare di sfregare le zone del corpo ricoperte da vescicole, dunque non detergere o farlo in maniera molto delicata, con prodotti non aggressivi, e successivamente asciugare senza strofinare.

I segreti di una PELLE da star
Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità
La smagliatura da stress • Come deve essere l'idratante per il viso • Fuoco di Sant'Antonio: agite subito

Una manutenzione condominiale concordata a voce: come farla rispettare dopo anni
Conseguenze LEGALI
M... (text continues)

112296