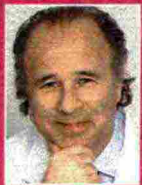




# I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



## Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

### Che cos'è la terapia Kleresca • Calli ai piedi: pediluvio e pietra pomice • La vitamina fa bene alla pelle

**U**n'amica mi ha parlato del trattamento Kleresca: di che cosa si tratta?

Saretta

La terapia con metodo Kleresca è una tecnologia non invasiva che agisce per scopi terapeutici ed estetici sulla cute, migliorandone l'aspetto e attenuando disturbi cutanei come acne, rosacea e invecchiamento della pelle. Il trattamento è totalmente indolore e i risultati sono generalmente visibili fin da subito. Comunque, prima di procedere con questa terapia biofotonica ad azione anti-age, è bene chiedere consiglio al dermatologo. Potrebbero infatti verificarsi alcuni effetti collaterali con iperpigmentazione e leggero arrossamento, che tuttavia sono soliti scomparire in pochi giorni.

**C**he genere di rimedi naturali mi suggerisce contro i calli che si formano sui piedi?

Giacomo

Pediluvio e pietra pomice sono tra i rimedi naturali più efficaci per intervenire sui calli. Le consiglio perciò di fare un buon pediluvio con bicarbonato, mantenendo i piedi a mollo per quindici minuti circa. Questa semplice azione serve per ammorbidire la pelle dei piedi e per prepararla al successivo trattamento con pietra pomice. Come alterna-

tiva a questo supporto naturale, in farmacia può trovare degli appositi apparecchi con testine a rullo, utili per aiutare a esfoliare la pelle con delicatezza. Le raccomando di fare attenzione, però, prima di procedere con questo rimedio fai-da-te. Le suggerisco di verificare la condizione del callo perché, procedendo in maniera grossolana, si potrebbe incentivare un processo infiammatorio, generando dolore e favorendo l'estensione del callo più in profondità tra gli strati della pelle

**M**i può aiutare nella scelta di vitamine che migliorino la pelle?

Ida

Le vitamine contrastano l'azione dei radicali liberi, molecole responsabili dello stress ossidativo, un processo cellulare che favorisce l'invecchiamento. I migliori integratori alimentari contengono vitamine del gruppo B, in particolare la biotina (che il corpo non produce autonomamente). È bene agire anche a livello topico con dermocosmetici rigeneranti come quelli con fospidina, e con trattamenti mirati consigliati dal dermatologo. Picotage, peeling e trattamenti laser sono perfetti per rivalizzare la cute in autunno: tutte terapie poco invasive che migliorano la pelle senza modificarne i connotati.

#### I segreti di una PELLE da star

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Che cos'è la terapia Kleresca • Calli ai piedi: pediluvio e pietra pomice • La vitamina fa bene alla pelle

**U**n'amica mi ha parlato del trattamento Kleresca: di che cosa si tratta?

Saretta

La terapia con metodo Kleresca è una tecnologia non invasiva che agisce per scopi terapeutici ed estetici sulla cute, migliorandone l'aspetto e attenuando disturbi cutanei come acne, rosacea e invecchiamento della pelle. Il trattamento è totalmente indolore e i risultati sono generalmente visibili fin da subito. Comunque, prima di procedere con questa terapia biofotonica ad azione anti-age, è bene chiedere consiglio al dermatologo. Potrebbero infatti verificarsi alcuni effetti collaterali con iperpigmentazione e leggero arrossamento, che tuttavia sono soliti scomparire in pochi giorni.

**C**he genere di rimedi naturali mi suggerisce contro i calli che si formano sui piedi?

Giacomo

Pediluvio e pietra pomice sono tra i rimedi naturali più efficaci per intervenire sui calli. Le consiglio perciò di fare un buon pediluvio con bicarbonato, mantenendo i piedi a mollo per quindici minuti circa. Questa semplice azione serve per ammorbidire la pelle dei piedi e per prepararla al successivo trattamento con pietra pomice. Come alterna-

tiva a questo supporto naturale, in farmacia può trovare degli appositi apparecchi con testine a rullo, utili per aiutare a esfoliare la pelle con delicatezza. Le raccomando di fare attenzione, però, prima di procedere con questo rimedio fai-da-te. Le suggerisco di verificare la condizione del callo perché, procedendo in maniera grossolana, si potrebbe incentivare un processo infiammatorio, generando dolore e favorendo l'estensione del callo più in profondità tra gli strati della pelle

**M**i può aiutare nella scelta di vitamine che migliorino la pelle?

Ida

Le vitamine contrastano l'azione dei radicali liberi, molecole responsabili dello stress ossidativo, un processo cellulare che favorisce l'invecchiamento. I migliori integratori alimentari contengono vitamine del gruppo B, in particolare la biotina (che il corpo non produce autonomamente). È bene agire anche a livello topico con dermocosmetici rigeneranti come quelli con fospidina, e con trattamenti mirati consigliati dal dermatologo. Picotage, peeling e trattamenti laser sono perfetti per rivalizzare la cute in autunno: tutte terapie poco invasive che migliorano la pelle senza modificarne i connotati.

#### Consigli LEGALI

### Sono vietati i pagamenti in contanti per le prestazioni di servizi nel Condominio

Chi non ha un contratto di locazione, ma un contratto di affitto, deve sapere che il pagamento in contanti per le prestazioni di servizi nel condominio è vietato. Il regolamento di condominio deve prevedere che i pagamenti per le prestazioni di servizi (come l'acqua, il gas, l'elettricità, ecc.) debbano essere effettuati tramite bonifico bancario o carta di credito. Il regolamento di condominio deve anche prevedere che il proprietario deve fornire al conduttore un conto di deposito per i pagamenti delle prestazioni di servizi.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296