

## beauty & body

Arriva finalmente la sera e dopo ore di caldo e di sole è tempo di coccole rinfrescanti e rigeneranti che regalano immediato benessere a viso e corpo

**L**e notti d'estate profumano di fresco. Non solo perché il calar del sole spegne l'arsura del giorno e alza una brezza leggera, ma anche perché tutte le attenzioni che si dedicano a viso e corpo virano dal proteggere la pelle, al rinfrescarla e ripararla. «Un gesto altrettanto importante per ripristinare l'equilibrio e restituire comfort alla cute» commenta il professor Antonino Di Pietro, dermatologo, direttore dell'Istituto Dermoclinico Vita Cutis a Milano

# ...E LA PELLE ringrazia

84 silhouette • luglio 2023

Il primo gesto rigenerante della sera è la doccia. «Non serve solo a detergere eliminando le impurità e i residui di solari, ma anche a spegnere il calore provocato dai raggi infrarossi, altrettanto dannosi per le cellule cutanee quanto gli Uv» commenta il dermatologo. «Il detergente ideale è delicato, poco schiumogeno così da non impoverire il film idrolipidico di protezione già indebolito dalle aggressioni del giorno». Un detergente a base oleosa o cremosa, arricchito con sostanze emollienti e con un sentore vivace e fresco, è perfetto per rendere la doccia ancora più riconfortante, per la pelle e per lo spirito. Mentre con uno scrub dolce, una volta ogni dieci, quindici giorni, si "rinnova" insieme alla cute anche il colorito rendendolo più uniforme.

GOCCIA A GOCCIA

## astri nascenti

Sempre più performanti, le formule doposole sono tra i prodotti estivi più gettonati. Merito di un ventaglio sempre più allargato di proposte che spaziano dai classici after sun idratanti e nutrienti a quelli che vantano un'azione calmante e rinfrescante potenziata. «Un successo ampiamente meritato, del resto, dal momento che il doposole non va considerato come un prodotto accessorio ma come parte integrante di un

programma che permette di stare al sole in modo sicuro» commenta l'esperto. «Mettere il doposole consente infatti di ricreare i collegamenti tra le cellule rinforzando la barriera protettiva cutanea così che l'esposizione solare il giorno successivo possa fare meno danni mentre scegliendo una formula lenitiva con sostanze come l'ossido di zinco si attenuano eritemi e rossori dovuti al troppo sole».

### TINTARELLA DI LUNA

Usare il doposole, sera dopo sera, non è solo un gesto di benessere per la pelle. È anche un'assicurazione di lunga vita per la tintarella. Idratazione e nutrimento permettono infatti di prevenire secchezza e screpolature: la cute si ricompatta in superficie, il colore si "fissa" e diventa più vitale.

**1** Evy Mousse Doposole idrata per 12 ore e rafforza le difese (profumeria, 30 euro). **2** Delicato e vivificante Sapone Bain de Nature Alga Selvatica & Finocchio Marino Yves Rocher (negozi monomarca, 3,95 euro). **3** Alge bio e acido ialuronico per Lavera Siero Hydro Refresh (grande distribuzione, 19,29 euro). **4** Omnia Botanica Scrub Burroso con albicocca e carota a tutela della tintarella (grande

distribuzione, 6,99 euro). **5** A base naturale, Spuma di Sciampagna Bagnodoccia Cremoso dalle delicate note talcate (grande distribuzione, 2,99 euro). **6** Reidrata, lenisce e difende la pelle sensibile A-Derma Protect AH Latte Ristrutturante Doposole viso e corpo (farmacia, 21,50 euro). **7** Altamente nutriente L'Erborario Soleombra Fluido Doposole Setificante per Viso & Corpo (erboristeria,

19,90 euro). **8** Terrazze di Liguria Olio Lenitivo Mediterranea Natura con iperico, calendula, elicriso e camomilla (mediterranea.it, 15 euro). **9** Con calendula e aloe vera, delicatissimo Lafarmacia. Docciaschiuma Doposole (Lafarmacia, 6,90 euro). **10** Rouj+ Dopobronz, doposole bifasico lenitivo, con attivatore di abbronzatura (farmacia, 27,90 euro). **11** Esfolia senza impoverire, Australian Gold Hemp Nation Sea Salt & Sandalwood Body Scrub (istituto, australiangold.it, 26,90 euro).

Giulia Carpani



luglio 2023 • silhouette 85