

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Pidocchi: shampoo specifico • Pelle grassa: detergenti delicati • Come prevenire l'herpes labiale

Che cosa consiglia di fare quando si è colpiti dai pidocchi?

Rosilena

Suggerisco di recarsi in farmacia per l'acquisto di uno shampoo specifico capace di agire come insetticida contro questi parassiti. Applicato una sola volta, il prodotto non garantisce però l'eliminazione completa dei pidocchi. Per questo motivo, a distanza di circa una settimana, è raccomandabile ripetere il trattamento in modo tale da eliminare eventuali altri pidocchi nati nel frattempo. Lo shampoo va utilizzato seguendo con attenzione le istruzioni presenti sulla confezione o, comunque, le indicazioni del proprio dermatologo. Per rendere l'intervento realmente efficace è inoltre importante togliere le lenzini, cioè le uova che vengono deposte da questi parassiti. Per farlo, è possibile usare un pettinino a denti fitti.

Quale prodotto posso utilizzare per detergere la pelle del mio viso, che tende a essere grassa?

Pia

Nel tentativo di fare scomparire l'oleosità tipica della pelle grassa, spesso si tende a lavare il viso con prodotti aggressivi e non esiste cosa peggiore. Le suggerisco invece di utilizzare prodotti delicati, a base di principi attivi che sono appositamente studiati per la pelle che tende a essere grassa. Tra questi, particolar-

mente efficaci sono i detergenti a base del complesso Alusil, costituito da microspugne di argento e da alukina. Alukina è un composto completamente naturale che associa l'allume potassico, un sale di origine vulcanica con proprietà astringenti e sebstatiche, l'acido 18 beta glicirretico, sostanza dall'azione lenitiva ed emolliente ricavata dalla liquirizia, e la vitamina A palmitato, capace di stimolare il rinnovamento delle cellule e di mantenere a lungo l'idratazione della pelle.

Vorrei un consiglio su cosa fare per prevenire l'herpes labiale.

Laura

Come prima accortezza, per prevenire questo fastidioso disturbo, le raccomando di prediligere ogni giorno alimenti ricchi di tutti quei nutrienti capaci di rafforzare il sistema immunitario, primi fra tutti la frutta e la verdura di stagione. Le suggerisco inoltre di cercare di evitare situazioni che possono scatenare stress intenso, sebbene non sia sempre facile raggiungere questo obiettivo. Il virus che scatena l'herpes labiale tende infatti a manifestarsi nei momenti in cui l'organismo è più debilitato, come nei casi in cui si stanno vivendo parentesi di forte stress fisico o psicologico. Come ultimo consiglio, le ricordo di applicare stick ad alta protezione sulle labbra ogni qualvolta si espone al sole.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Pidocchi: shampoo specifico • Pelle grassa: detergenti delicati • Come prevenire l'herpes labiale

Consigli LEGALI

Separazione e divorzio: i trasferimenti di immobili sono sempre esenti da imposte