

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Dermatite seborroica: in autunno peggiora • La forfora aumenta sotto stress • Pidocchi: che cosa fare

Perché in autunno la dermatite seborroica tende a peggiorare?

Max

La dermatite seborroica di cuoio capelluto e volto tende a migliorare nei mesi più caldi grazie ai benefici della luce solare e del mare, mentre con il cambio di stagione la pelle fatica ad adeguarsi agli sbalzi di temperatura. Ciò causa uno stress della pelle, che sviluppa dermatite seborroica specie tra i capelli. Inoltre, lo spostamento tra ambienti esterni-interni riscaldati e, in città, l'elevata concentrazione di smog favoriscono la disidratazione della pelle e lo sviluppo di sintomi più evidenti. Sono utili creme a base di alukina per curare velocemente questo problema.

È possibile che la forfora aumenti sotto stress?

Luca

Sì, è stato dimostrato che problemi sul lavoro, in famiglia, o uno stato continuo di tensione favoriscono la comparsa della forfora. Lo stress provoca uno squilibrio degli ormoni androgeni che altera il film idrolipidico superficiale della pelle; si crea così uno stato di sofferenza delle cellule dello strato corneo, con conseguente maggiore desquamazione e formazione di forfora. Tutto ciò, però, se si è già predisposti a soffrire di forfora: bene approfondirlo con uno specialista. Approfitti delle belle giornate per stare all'aria aperta: in questo modo si regolarizzano

il ricambio cellulare e la produzione sebacea.

Nella classe di mia figlia ci sono alcuni casi di pediculosi. Che cosa consiglia se fosse contagiata?

Federica

In farmacia si trovano shampoo, lozioni, mousse, polveri e spray a base di insetticidi come il piretro o la permetrina, per eliminare questi fastidiosi parassiti. Con un solo trattamento è possibile togliere tutti gli insetti adulti, ma non le lendini, cioè le uova, che si devono rimuovere con un pettinino a denti fitti. I bambini possono tornare a scuola perché le uova non si trasmettono ad altre persone. Occorre però ripetere la cura dopo circa una settimana, per eliminare gli insetti nati nel frattempo.

A proposito di capelli, ho sentito parlare di "Bio-revis".

Gianni

Si tratta di microiniezioni (superficiali e indolori) sul cuoio capelluto di aminoacidi e peptidi all'interno di un filler di acido ialuronico, che libera gradualmente i principi attivi amplificandone l'azione e l'efficacia, per un'azione stimolante e biorigenerante sui bulbi piliferi. In seguito, si espone la zona a luce Led medica. Per un ciclo di trattamento sono di solito necessarie quattro o cinque sedute, con cadenza quindicinale. Seguono sedute di mantenimento ogni tre mesi circa.