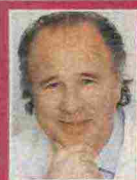


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Pelle secca: mangiate cetrioli e lattuga • Il Covid dà sintomi anche sulla pelle • Che cosa è il picotage

Mi consiglia qualche alimento utile per contrastare il problema della pelle secca?

Jennifer

Le suggerisco di consumare alimenti a elevato contenuto di acqua. Al primo posto vi sono per esempio svariate tipologie di frutta e di verdura, tra cui i cetrioli, la lattuga, il sedano, i ravanelli, il cocomero, i pomodori, i peperoni verdi, la zucca, gli spinaci e le fragole. Inoltre le consiglio di mangiare cibi ricchi di sostanze come gli Omega-3, i flavonoidi, lo zinco e il rame. Si tratta di nutrienti importanti per permettere alle cellule della cute di rigenerarsi. Infine, per garantire alla sua pelle una corretta idratazione dall'interno, le raccomando di bere molta acqua. Ne sono necessari almeno due litri ogni giorno, da affiancare preferibilmente a centrifugati di frutta e di verdura fresche.

È vero che il Covid-19 può anche dare luogo ad alcuni sintomi sulla pelle?

Franco

Sì, è vero. È stato rilevato che il Covid-19 si può manifestare anche con alcuni sintomi che compaiono sulla pelle e possono essere spia della malattia. Tra i sintomi più comuni per la pelle derivanti dal virus, sono stati evidenziati arrossamenti e ispessimenti a livello delle mani e dei piedi, del tutto simili ai classici geloni. Questo tipo di sintomi sono stati rison-

trati soprattutto tra i bambini e nei soggetti giovani. Negli adulti, invece, il Covid-19 si manifesta anche con macchie arrossate, indurite e desquamanti che compaiono in varie regioni cutanee. In alcuni il Covid-19 dà luogo a un quadro clinico simile all'orticaria, a un'eruzione morbilliforme tanto sugli arti quanto sul tronco, o a una reazione della pelle simile alla varicella.

Una conoscente mi ha parlato molto bene del picotage come trattamento anti-età. Mi può spiegare di che cosa si tratta e quali benefici offre?

Carla P

Il picotage è una tecnica consistente in una serie di microiniezioni superficiali che sono effettuate nelle pieghe del viso, a distanza di circa un centimetro l'una dall'altra. La sostanza iniettata è l'acido ialuronico. Si tratta di un componente naturale presente nel nostro stesso organismo che è in grado di svolgere una funzione rivitalizzante e ristrutturante sulla pelle, senza rischi di allergie. L'acido ialuronico stimola la produzione di collagene e di elastina, rendendo così la pelle più turgida. Rafforza poi le nostre difese naturali contro l'azione negativa dei raggi UV, oltre a essere in grado di agire sull'insorgenza dei radicali liberi. Il picotage rappresenta una terapia rivitalizzante di grande efficacia non solo per la pelle del viso ma anche per quella del collo e del décolleté.

