

**L'ESTETICA.** Per una pelle più vigorosa e luminosa, i consigli del professore Antonio Di Pietro direttore dell'Istituto **Vita Cutis**

CESARE BETTI

Il mondo dell'estetica si rinnova di continuo, proponendo nuovi attrezzi per la bellezza e per il benessere. Sono sempre più numerosi i protagonisti dei trattamenti per viso e corpo, pronti a regalare alla pelle vigore e luminosità. Ma gli accessori per l'igiene e il trucco necessitano di una scelta corretta per non danneggiare pelle, occhi e capelli. Ecco qualche consiglio.

#### Guanti per levigare

Eliminare le cellule morte dalla pelle è indispensabile per ossigenarla in profondità, levigarla e renderla più luminosa. L'esfoliazione può essere fatta massaggiando il corpo con guanti in seta o in spugna, più decisi.

“Anche le spazzole in setole naturali, inumidite con oli essenziali purificati, portano via le cellule morte e permettono di eseguire un vigoroso massaggio che attiva la circolazione”, precisa il professor **Antonino Di Pietro**, specialista in dermatologia e venerologia a Milano, presidente fondatore dell'“International Society of plastic-regenerative and oncologic dermatology” e direttore dell'Istituto dermoclinico **Vita Cutis** di Milano.

I guanti vengono usati anche per massaggiare sul corpo lo scrub, un mix di ingredienti naturali dalla delicata azione abrasiva, come lavanda, menta, rosmarino, arancio dolce, eucalipto e limone. Queste sostanze rendono ancora più efficace l'esfoliazione, stimolando la cute e aiutandola a ritrovare vitalità e morbidezza.

#### Pennelli per tonificare

Spesso, la stanchezza e la tensione si fanno vedere anche sul viso. Per distendere i tratti e ritrovare un aspetto più fresco si può ricorrere a un massaggio rilassante con i pennelli.

“Elastici e soffici, i peli di questi attrezzi agiscono in profondità sulle terminazioni nervose di viso e collo. Il risultato non è solo quello di allentare le tensioni, ma anche di riattivare il ricambio cellulare, stimolare la tonicità della cute e restituire giovinezza”, puntualizza lo specialista.

I più economici sono quelli sintetici,



## I TRATTAMENTI PER VISO E CORPO PER DARE BELLEZZA E BENESSERE

mentre i pennelli naturali sono un po' più costosi, ma assicurano un'ottima stesura del trucco. Per gli occhi sono per-

fetti quelli in pelo di martora; per il fardo e la terra, invece, sono indicati quelli in pelo di vajo o di pony, mentre il miglior

piumino per la cipria è il velluto.

#### Spugnette e sfumini

Usate la spugnetta per stendere il fondotinta e non sapete quale scegliere?

Delicatissime sulla pelle sono le spugnette naturali, ma durano poco, mentre quelle sintetiche sono più resistenti. Attenzione, però, a evitare quelle troppo dure e ruvide, perché possono irritare la pelle.

“Le spugnette in lattice assicurano una perfetta stesura del fondotinta e un'ottima durata del risultato” consiglia il dermatologo. “In genere, hanno una parte liscia per applicare il prodotto e un'altra un po' più ruvida per sfumarlo bene”.

Lo stesso discorso vale per guanti e strisce di crine: per una pelle molto delicata, meglio puntare su guanti e manopole esfolianti in fibra sintetica.

State comprando uno sfumino? Controllate che la parte in spugna sia “piena”, perché così sarà più delicata sull'occhio.

#### Spazzole e pettini

Può succedere di ritrovarsi con i capelli spenti e appesantiti. Oltre allo shampoo sbagliato e al balsamo non ben sciacquato, la colpa può essere di pettini e spazzole sporchi che, a ogni passata, appiccicano i capelli.

“Per non incappare in questo guaio, vanno preferite le spazzole in setole naturali e in legno con le punte arrotondate, perché non graffiano il cuoio capelluto e non strappano i capelli, come può succedere con quelle in ferro o in plastica rigida” afferma il professor Antonino Di Pietro.

Tra i pettini, è meglio dare la preferenza a quelli in legno, in quanto più delicati che, però, tendono a rovinarsi presto. Buoni anche i pettini in plastica, purché non siano troppo duri e non abbiano i denti appuntiti.

#### Conchiglie per massaggiare

Con le conchiglie di madreperla si può fare un massaggio che allenta la tensione e, nello stesso tempo, risveglia l'energia e il benessere. Per snellire e rimodellare i punti critici, invece, occorre un massaggio più vigoroso: oltre alle spazzole, può essere eseguito anche con “pietre” ovali di legno di faggio.