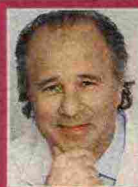


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Acne: è importante la detersione • Come prevenire la cheilite • Lo shampoo rinforzante

Vorrei sapere quanto è importante la detersione quando si ha il problema dell'acne.

Stella

Sottoporsi ogni giorno a una corretta detersione è tra le accortezze più importanti in presenza di acne. Pulendo in maniera opportuna la pelle si riesce prima di ogni altra cosa a contrastare in maniera proattiva lo stato irritativo che può causare un incremento dei brufoli. Inoltre, detergere la pelle con la dovuta attenzione aiuta a regolarizzare la produzione di sebo, tra le principali cause dell'acne. A chi soffre di questo problema, suggerisco di usare un detergente dotato di proprietà seboregolatrici, lenitive e idratanti. Molto efficaci sono ad esempio le formulazioni contenenti principi attivi quali il complesso alusil, la vitamina B5, il gluconato di zinco e l'echinacea. Agendo sinergicamente, queste sostanze sono capaci di garantire un risultato ottimale contro l'acne, contribuendo a migliorarne gli inestetismi caratteristici.

Sono appena guarita dalla cheilite. Esiste un modo efficace per prevenirla?

Samuela

Sì. Questa fastidiosa infiammazione, che si manifesta con taglietti agli angoli della bocca, si può prevenire adottando alcuni accorgimenti relativi all'igiene della bocca. Come primo consiglio, le raccomando di evitare di asciugare le labbra con tovagliolo

li o con fazzoletti sporchi. Inoltre, le suggerisco di non passare la lingua sulla bocca con troppa frequenza. Come ulteriore accortezza, le consiglio di non toccare le labbra con oggetti sporchi o con le dita. Infine, le raccomando di non usare il rossetto o il lucidalabbra di altre donne. Questi cosmetici si devono anche conservare correttamente in luoghi freschi, dato che le temperature elevate possono favorire lo sviluppo di germi sulla loro superficie, contribuendo a scatenare la cheilite nel momento in cui si applicano.

Mi può consigliare uno shampoo rinforzante per l'igiene quotidiana dei capelli?

Luca

Per mantenere la chioma forte e volumizzata le suggerisco di scegliere dei prodotti a base di sostanze quali la glixina, gli aminoacidi, la biotina, i fosfolipidi e gli oligoelementi. La glixina è un complesso che aiuta a mantenere i capelli idratati, elastici e luminosi, oltre a proteggere l'integrità del microcircolo. Gli aminoacidi sono sostanze che costituiscono la cheratina, proteina essenziale per la struttura dei capelli. La biotina è invece una vitamina che favorisce il mantenimento del benessere della chioma. I fosfolipidi sono i principali costituenti delle membrane cellulari. Gli oligoelementi come rame, zinco, magnesio, ferro e silicio sono anche essi fondamentali per il benessere generale della capigliatura.

I segreti di una PELLE da star

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Stella e Samuela ti informano. I Data prevede la cheilite. La chioma rinforzante

Acne: è importante la detersione • Come prevenire la cheilite • Lo shampoo rinforzante

Vorrei sapere quanto è importante la detersione quando si ha il problema dell'acne.

Stella

Sottoporsi ogni giorno a una corretta detersione è tra le accortezze più importanti in presenza di acne. Pulendo in maniera opportuna la pelle si riesce prima di ogni altra cosa a contrastare in maniera proattiva lo stato irritativo che può causare un incremento dei brufoli. Inoltre, detergere la pelle con la dovuta attenzione aiuta a regolarizzare la produzione di sebo, tra le principali cause dell'acne. A chi soffre di questo problema, suggerisco di usare un detergente dotato di proprietà seboregolatrici, lenitive e idratanti. Molto efficaci sono ad esempio le formulazioni contenenti principi attivi quali il complesso alusil, la vitamina B5, il gluconato di zinco e l'echinacea. Agendo sinergicamente, queste sostanze sono capaci di garantire un risultato ottimale contro l'acne, contribuendo a migliorarne gli inestetismi caratteristici.

Sono appena guarita dalla cheilite. Esiste un modo efficace per prevenirla?

Samuela

Sì. Questa fastidiosa infiammazione, che si manifesta con taglietti agli angoli della bocca, si può prevenire adottando alcuni accorgimenti relativi all'igiene della bocca. Come primo consiglio, le raccomando di evitare di asciugare le labbra con tovagliolo

Consigli LEGALI

Conto contestato: il denaro si prescrive al proprietario dei conti al 50 per cento cessando

Il denaro si prescrive al proprietario dei conti al 50 per cento cessando