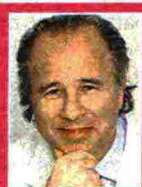


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Rossore sul viso: come fare • Rasatura: così evitate irritazioni • Dieta: serve anche il dermatologo

In inverno mi capita spesso di constatare sul viso un antiestetico e doloroso rossore.

Gabri

Quando la colonnina di mercurio precipita la pelle del viso si ritrova, senza protezione, ad affrontare l'aria gelida. Responsabili del rossore sono i capillari che si chiudono o si dilatano per il freddo o il passaggio repentino a un ambiente caldo. Se i capillari perdono elasticità e restano dilatati o, peggio ancora, si rompono, si possono creare le condizioni per la comparsa di couperose e rosacea (malattia che interessa tre milioni di italiani). In questo caso occorre senz'altro una visita dermatologica. Il semplice rossore, invece, si può lenire e attenuare con l'applicazione di emulsioni composte di ingredienti addolcenti e antinfiammatori (calendula, camomilla, liquirizia, cetriolo, tè verde) oppure neutralizzare con terre e ciprie con mosaico di colori. Il correttore ideale per coprire i vasi dilatati è di colore verde.

Sempre più spesso la mia pelle si irrita dopo la rasatura. Che cosa mi consiglia?

Giuseppe

Radersi può implicare la formazione di alcune irritazioni che, se non curate, possono condurre alla formazione di un disturbo cronico come rosacea, acne e altri inestetismi. Se l'irritazione della pelle do-

po la rasatura diventa continua e si ripete nel tempo, consiglio di rivolgersi a un dermatologo, perché si potrebbe sviluppare una irritazione della pelle ancora più evidente e cronica. Lo specialista saprà subito risalire alle cause dell'irritazione da barba e, quindi, consigliare la terapia adatta per riportare l'equilibrio della pelle. Ottimi per la pelle dell'uomo sono i peeling chimici che rigenerano la pelle garantendo anche un'azione anti-età per i più attenti al benessere della pelle.

È vero che mentre si segue una dieta alimentare è bene farsi seguire anche da un dermatologo?

Lucio

Sì. Durante la visita dal nutrizionista il paziente è esaminato attentamente e si consigliano gli alimenti più adatti per migliorare lo stato della pelle e si stila una "dermodieta". Il nutrizionista, in questo caso, è supportato da uno specialista della salute della pelle. Molte terapie mediche che riguardano la pelle sono più efficaci se in contemporanea si segue una dieta mirata. Nei processi di dimagrimento si aiutano i pazienti a prevenire le smagliature e, in caso di sovrappeso, la dieta nutrizionista per dimagrire garantisce una perdita graduale e controllata del peso, il mantenimento di una buona elasticità cutanea e l'adattamento della pelle alla nuova condizione corporea.

Small inset article titled 'I segreti di una PELLE da star' and 'Quando scatta la riduzione del 50 per cento sull'Iva per un immobile concesso in comodato gratuito'.