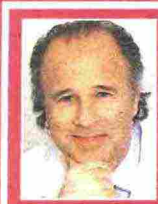


## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Pelle acneica: usate detergenti delicati • Prevenire l'orzaiole • Capelli: il plasma ricco di piastrine**

**Q**uanto conta una buona detersione per una pelle con tendenza acneica?

*Ariel*

Svolgere una corretta detersione è uno degli accorgimenti più importanti per contrastare l'acne. Una pelle adeguatamente pulita evita lo stato irritativo che potrebbe alimentare la comparsa dell'acne. Detergere la pelle con cura permette inoltre di regolarizzare la produzione di sebo, tra le principali cause di brufoli e di punti neri. Su una pelle con tendenza acneica consiglio di utilizzare un detergente delicato, in grado di combinare proprietà seboregolatrici, lenitive, idratanti e astringenti. Ottime sono per esempio le formulazioni contenenti principi attivi quali il complesso Alusil, la vitamina B5, il gluconato di zinco e l'echinacea, un insieme di sostanze che, agendo sinergicamente, sono capaci di svolgere un'azione efficace contro l'acne, migliorandone i tipici inestetismi.

**V**orrei qualche consiglio per prevenire l'orzaiole, se questo è possibile.

*Frediano*

Questa infezione batterica, che si manifesta come un rigonfiamento dolente sulla palpebra, si può prevenire con semplici accorgimenti. Consiglio innanzitutto di fare attenzione all'igiene: è opportuno non eliminare le piccole scorie che si possono formare intorno agli oc-

chi usando le dita. Esse, infatti, spesso possono essere sporche e possono perciò scatenare un processo infiammatorio che apre la strada alla comparsa dell'orzaiole. Per la pulizia degli occhi e delle palpebre, soprattutto dopo il riposo notturno, suggerisco di usare specifici detergenti neutri. Infine, raccomando di proteggere sempre gli occhi con gli occhiali nei giorni in cui c'è vento. Questa semplice misura permette di evitare che negli occhi entrino corpuscoli esterni e sporczia, ovvero elementi in grado di provocare l'infiammazione.

**C**ome si svolge il trattamento Prp per rinforzare i capelli?

*Giulio*

Il trattamento Prp, sigla che sta per "Plasma ricco di piastrine", inizia con una seduta in cui si effettua un prelievo di sangue, che è poi centrifugato in apposite provette. Si ottiene così un siero gelatinoso, per l'appunto il plasma ricco di piastrine. Il siero è poi infuso sul cuoio capelluto attraverso microiniezioni realizzate a pochi millimetri di profondità, permettendo in questo modo di rigenerare e di stimolare i bulbi piliferi. Si tratta di un metodo innovativo che non genera rischi né effetti collaterali sul paziente, poiché si usano componenti del suo stesso sangue. La tecnica Prp risulta molto utile quando i capelli iniziano ad assottigliarsi e a diradarsi. Buoni risultati si riscontrano anche nei casi di alopecia.

