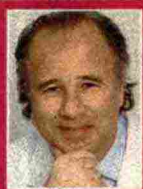


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Struccatevi sempre • Il prurito può essere psicosomatico • Come scegliere la crema da notte

Sono abituata a truccarmi tutti i giorni. Alcune sere però torno dal lavoro molto stanca e non mi strucco. Questo può danneggiare la pelle?

Stefania

Detergere il viso è una operazione che va eseguita al mattino e alla sera. La pulizia del viso è il primo passo per prendersi cura della pelle perché la mantiene al riparo dai primi sintomi dell'invecchiamento. Anche quando si è stanche, non è saggio coricarsi senza avere deterso o struccato la pelle del viso. Se il démaquillage serale è un peso, suggerisco di ricorrere a un detergente viso senza risciacquo. Un altro consiglio: per asciugare il viso utilizzare un asciugamano morbido e pulito, tamponando delicatamente la pelle. Strofinandola troppo energicamente può presentare dopo pochi minuti rossori e arrossamenti che incentivano la perdita di elasticità cutanea.

Mia figlia, di ventuno anni, da qualche mese lamenta un prurito concentrato soprattutto su braccia e gambe. Potrebbe essere un disturbo psicosomatico?

Elisa S.

I pruriti di origine fisica sono diffusi in tutto il corpo, quelli "nervosi" prendono di mira solo una zona, il più delle volte la testa, le gambe o le braccia. Anche se il dermatologo intuisce che il prurito è nervoso, prescrive gli esami del sangue, oltre a fornir-

re consigli pratici: portare indumenti larghi e lavarsi con saponi che non seccano la pelle. L'importante, quando non si rileva alcuna malattia, è che il dermatologo si faccia un po' psicologo. Io cerco di parlare a lungo con il paziente, facendo domande su di lui e sulla sua situazione. Il prurito non è un capriccio: vedo pazienti con pruriti nervosi violenti che a furia di grattarsi hanno escoriazioni o che sviluppano l'orticaria. A provocarlo è una sostanza, l'istamina, che il corpo libera quando è sotto stress. Ecco perché a volte si cura con farmaci antistaminici.

In base a quali criteri consiglia di scegliere la crema da applicare di notte?

Sofia

Suggerisco una crema notte contraddistinta da texture specifiche come quelle tipiche dei sieri per il viso, che penetrano più in profondità, evitando di favorire la comparsa di aloni lucidi al risveglio. Per ottenere un risultato ottimale, prima di applicare il siero, è opportuno procedere con una corretta detersione del viso, puntando su un'azione altamente idratante e struccante nel contempo. Per ciò che riguarda i sieri, particolarmente efficaci risultano quelli ricchi di fosfolipidi e glucosamina agisce più in profondità per aiutare la pelle nei suoi naturali processi di riparazione e di rigenerazione. In questo modo, la pelle del viso risulterà liscia, turgida e naturalmente bella.

I segreti di una PELLE da star
Antonino Di Pietro
Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità
Stuccatevi sempre • Il prurito può essere psicosomatico • Come scegliere la crema da notte

Consigli LEGALI
Per l'assicurazione, quando conviene ripartire l'auto oppure farla rottamare?

112296