



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Lo stress può causare l'orticaria • Anche agli uomini è consigliata la crema idratante

Evero che l'orticaria può essere causata da stress?

Grazia

Sì. Bisogna distinguere fra due tipologie: la prima è su base allergica (che deriva da una reazione del sistema immunitario) e di cui, fra gli altri, sono responsabili farmaci, additivi alimentari, alcuni cibi, pollini, cosmetici e prodotti per il corpo. La seconda, invece, quella non allergica, può manifestarsi in momenti di stress intenso e prolungato. Di solito i pomfi, ossia piccole macchie rosse in rilievo, scompaiono in breve; in caso contrario il dermatologo consiglierà farmaci specifici (in genere antistaminici), mentre per il prurito gioveranno spugnature di acqua e amido.

Perché per il bagno mi è stata sconsigliata una normale saponetta?

Mina

Perché, quasi sempre, risulta troppo aggressiva per la pelle: l'uso della comune saponetta, infatti, rischia di alterare il film idrolipidico (la barriera naturale che protegge la pelle dagli agenti esterni), seccandola e rendendola via via più sensibile. Molto meglio affidarsi a bagnoschiuma delicati, a base di sostanze come avena, calendula, salvia o timo, che favoriscono la morbidezza e la setosità della nostra pelle. In caso di pelle particolarmente fragile, è bene usare gli oli che, avendo un'azione detergente delicata, non intaccano il film idrolipidico.

Talvolta uso la crema idratante di mia moglie: faccio bene?

Stefano

È bene che anche gli uomini usino tutti i giorni creme e sieri. Perché così proteggono la pelle da agenti aggressivi capaci di danneggiarla (raggi UV, freddo, vento, smog e polveri sottili) e i prodotti usati aiutano la pelle a produrre più collagene ed elastina, favorendo un'idratazione tale da evitare (o limitare al massimo) rughe, macchie e rilassamento di alcune aree come il mento e il contorno occhi, particolarmente delicato soprattutto per gli uomini. Tra i principi attivi consiglio: fospidina, acido ialuronico, fosfolipidi, glucosamina, vitamine E e C.

Dopo la rasatura con la lametta noto peli incarniti: che cosa mi consiglia?

Elio

Prima di tutto prepari la pelle del viso applicando un panno inumidito con acqua calda per alcuni minuti. Poi le consiglio di passare la lametta per due volte mentre fa la barba: la prima seguendo il verso di crescita del pelo, mentre la seconda deve farlo in contropelo. Raccomandazione importante: usi la schiuma da barba durante entrambi i passaggi della lametta, al fine di evitare possibili irritazioni. Per finire, applichi sempre una crema a base di alukina, un composto dalla doppia azione: antinfiammatoria e lenitiva.

Consigli LEGALI

Publicare sui social foto di minori senza l'autorizzazione di entrambi i genitori è reato

Consiglio LEGALI

Il trattamento delle "stelle" sulla pelle fresca come quella delle celebrità

La stress può causare l'orticaria - Anche agli uomini è consigliata la crema idratante

Perché per il bagno mi è stata sconsigliata una normale saponetta?

Dopo la rasatura con la lametta noto peli incarniti: che cosa mi consiglia?

Talvolta uso la crema idratante di mia moglie: faccio bene?

Evero che l'orticaria può essere causata da stress?

112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.