

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Pelle grassa: usate creme a base di alusil • Come radersi con il rasoio a mano • Prevenire le occhiaie

Quali prodotti mi consiglia per l'idratazione della pelle del viso con tendenza grassa?

Luisa

Per garantire una corretta idratazione a un tipo di pelle con tendenza grassa, raccomandando di applicare prodotti leggeri e privi di oli, che risultino capaci di affiancare all'azione idratante un effetto riequilibrante. Consiglio perciò creme a base di sostanze come il complesso alusil, che unisce in maniera sinergica le proprietà dell'alukina a quelle delle microspugne d'argento. L'alukina garantisce un'azione lenitiva e antibatterica, aiutando a ridurre la secrezione sebacea. Favorisce inoltre il rinnovamento cellulare della pelle. Le microspugne d'argento possiedono invece proprietà antimicrobiche che contribuiscono a ridurre sensibilmente la formazione dell'acne. La pelle si ritrova così idratata in profondità e nel contempo purificata.

È indispensabile applicare la schiuma da barba durante la rasatura o si può fare anche a meno di usarla?

Davide

La schiuma da barba si deve sempre applicare quando si utilizza il rasoio a mano. Infatti il prodotto serve a facilitare lo scorrere del rasoio sulla pelle, aiutando quindi a evitare di procurarsi ferite e a contrastare la comparsa di irritazioni. Per

sfruttare al meglio l'azione della schiuma, consiglio di spalmarla sul viso in modo uniforme, cercando di non lasciare chiazze di pelle scoperte e applicandola anche sulla parte del collo su cui crescono i peli della barba. Questa area della pelle è particolarmente sensibile e necessita perciò di maggiori attenzioni. La schiuma può essere tranquillamente utilizzata senza esagerare nella quantità. Applicare un velo uniforme di un paio di millimetri è più che sufficiente.

L'alimentazione può essere d'aiuto per evitare la comparsa delle occhiaie?

Lara

Certamente. Nel ventaglio di rimedi naturali per evitare la comparsa di questo inestetismo che riguarda gli occhi, può risultare utile inserire nell'alimentazione quotidiana alcuni cibi in grado di favorire la microcircolazione. È il caso dei frutti di bosco. Mirtilli, more, ribes e lamponi sono infatti ricchi di bioflavonoidi, sostanze che coadiuvano il corretto funzionamento dei vasi sanguigni. Inoltre suggerisco di consumare regolarmente alimenti contenenti vitamina C, come i kiwi, gli agrumi, i peperoni, i pomodori e gli asparagi. Raccomando infine di mangiare cibi con vitamina K, poiché capace di rinforzare le pareti dei capillari. Questa sostanza è contenuta per esempio nelle prugne, nell'uva, nei cetrioli e nelle melanzane.

Consigli (ERNA)

Come due coniugi si possono riconciliare prima o dopo la sentenza di separazione

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Pelle grassa: usate creme a base di alusil • Come radersi con il rasoio a mano • Prevenire le occhiaie

È indispensabile applicare la schiuma da barba durante la rasatura o si può fare anche a meno di usarla?

L'alimentazione può essere d'aiuto per evitare la comparsa delle occhiaie?

Quali prodotti mi consiglia per l'idratazione della pelle del viso con tendenza grassa?