

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

I solari ecosostenibili • Pelle acneica: quali detergenti • Eritemi solari: applicate pane bagnato

Sono ambientalista per indole. Mi consiglia un solare ecosostenibile che sia capace di filtrare adeguatamente i raggi UVA e UVB?

Laura

Le consiglio prodotti di ultima generazione, frutto della ricerca dermatologica italiana. Mi riferisco ai solari a base di plusolina, un mix di oli vegetali che si comportano come agenti naturali protettivi della pelle nei confronti degli effetti negativi derivanti dall'esposizione solare. Entrando nel dettaglio, la plusolina contiene sostanze quali l'olio di crusca di riso, l'olio di cotone, la vitamina E e l'olio di karanja, principi attivi capaci non solo di garantire una protezione efficace dai raggi UV, ma di svolgere anche un'azione preventiva nei confronti dell'invecchiamento cutaneo. Si tratta di protezioni solari valide, delicate sulla pelle, capaci di mettere al riparo anche le aree più sensibili, dimostrandosi nel contempo rispettose del nostro ambiente.

Quali prodotti mi consiglia di utilizzare per la detersione di una pelle con tendenza acneica?

Viviana

Esistono prodotti specifici. Simili detergenti sono anche in grado di regolarizzare la sovrapproduzione di sebo, che rappresenta una delle principali cause dell'insorgenza di brufoli e di punti neri. Su una pelle con

tendenza acneica, raccomando di usare un detergente delicato capace di combinare in maniera sinergica proprietà lenitive, seboregolatrici, idratanti e astringenti. Suggestivo per esempio le formulazioni a base di principi attivi quali il complesso Alusil, il gluconato di zinco, l'echinacea e la vitamina B5. L'insieme di queste sostanze si rivela efficace per tenere a bada una problematica come l'acne, contribuendo anche a migliorarne i caratteristici inestetismi.

Vorrei sapere se esiste qualche rimedio naturale contro gli eritemi solari lievi.

Michela

Nel caso in cui questo processo infiammatorio risulti di lieve entità, con pelle arrossata e un po' di fastidio, suggerisco di ricorrere a un semplice "rimedio della nonna". Raccomando di immergere un panino nell'acqua e di metterlo successivamente in un canovaccio. Senza strizzare, suggerisco poi di appoggiare il canovaccio sull'area di pelle colpita dall'eritema. L'amido è un antinfiammatorio naturale e può perciò essere d'aiuto a lenire il dolore e lo stato irritativo. Consiglio di tenere l'impacco quindici minuti circa. Suggerisco inoltre di non sciacquare la pelle, conclusa l'applicazione. In alternativa, propongo di fare il bagno mettendo nell'acqua sei cucchiaini di amido e restando nella vasca per almeno una ventina di minuti.