



## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Pori dilatati: c'è il laser • Panettone: può fare bene alla pelle • Mani d'inverno: creme con fospidina**

**C**he tipo di trattamenti dermatologici suggerisce di effettuare per eliminare i pori dilatati?

Gianna

Fra i rimedi dermatologici abitualmente consigliati per intervenire sui pori dilatati ci sono laser e peeling. Entrambi i trattamenti agiscono levigando la pelle, favorendo il ricambio cellulare e permettendo così di ottenere una grana cutanea più compatta e maggiormente regolare. Prima di prenotare qualsiasi trattamento, le consiglio di sottoporsi a una visita specialistica per individuare assieme al dermatologo la strategia più adatta alla tipologia di pelle su cui intervenire e alla gravità con cui si presentano i pori dilatati. Molto si gioca anche sulla prevenzione. Essenziale è ad esempio applicare ogni giorno una crema utile anche per contrastare i pori dilatati. Si tratta per lo più di formulazioni per pelli miste e grasse con ingredienti riequilibranti e rigeneranti come il complesso alusil e le microspugne di argento.

**H**o sentito dire che il panettone, di cui sono ghiotta, conterrebbe elementi utili per la pelle. Ma è possibile?

Paola

Come sempre, "in medio stat virtus", come dicevano i latini, cioè la virtù sta nel mezzo. Quindi, premettendo che è d'obbligo mangiare sempre con moderazione questo dolce, simbolo delle feste natali-

zie (soprattutto al Nord Italia), le devo confermare quanto mi chiede. Mi spiego con maggiore precisione: il panettone contiene ingredienti "interessanti" per la pelle. I canditi sono frutta disidratata e ammorbidita sì con grandi quantità di zuccheri, ma sono anche ricchi di vitamina A e C. Spesso nell'impasto è presente anche la frutta secca: mandorle, noci e nocciole, ricche di potassio, ferro e rame, che regolano la produzione di melanina. Infine l'uva passa contiene resveratrolo, potente antiossidante, più oligoelementi utili per la salute dei capelli e polifenoli che migliorano l'elasticità dei vasi sanguigni.

**Q**uali sono i trattamenti per proteggere e idratare le mani in inverno?

Paola

Può cominciare facendo ogni sera un impacco con creme che contengono fospidina, un complesso attivo costituito da due principi naturali: i fosfolipidi e la glucosamina. L'azione di questo complesso aiuta anche a ricompattare le cellule della pelle superficiali, le cosiddette cellule cornee. Per ringiovanire profondamente le sue mani, poi, può provare la tecnica Overlap, che consiste in iniezioni di acido ialuronico naturale ed è utile per stimolare i tessuti a produrre collagene ed elastina. Questo trattamento attenua le rughe tipiche non solo delle mani, ma anche di viso, collo, interno braccia e interno coscia.

**I segreti di una PELLE da star**  
di Antonino Di Pietro

**Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità**

**Pori dilatati: c'è il laser • Panettone: può fare bene alla pelle • Mani d'inverno: creme con fospidina**

**Consigli LEGALI**

**Che cosa si può fare se un condannato usa il pianoforte in modo improprio**

112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.