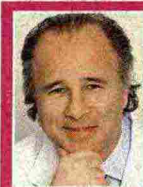


## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

### Controllate i nei • Come curare l'acaro della scabbia • Capillari rotti: si eliminano con il laser

**C**ome funziona esattamente il dermatoscopio?

*Giusy*

È importante osservare con attenzione un neo quando cambia colore o forma e diventa più scuro o se improvvisamente nasce una macchiolina scura e irregolare che comincia ad allargarsi. In questo caso raccomandando di andare subito dal dermatologo e di fare un esame dermatoscopico. Esso consiste nell'appoggiare il dermatoscopio (uno speciale microscopio) sulla pelle. Con questo esame si può ingrandire il neo, osservare in profondità le caratteristiche delle cellule e vedere com'è distribuita la melanina: se risulta uniforme, il neo si può tenere.

**T**emo di avere contratto un'infezione da acaro della scabbia. Di che cosa si tratta?

*Giada*

Sono sempre più frequenti le infezioni da acaro della scabbia. Questa è molto contagiosa ed è causata da un piccolo acaro che entra nella pelle, scavando dei cunicoli e depositando le uova. Dopo alcuni giorni le uova si schiudono e nuovi acari si diffondono: l'infezione si manifesta con un fastidioso prurito, specie nelle ore notturne. Il contagio avviene sia per contatto diretto da persona a persona, sia con indumenti indossati da soggetti infetti. Se vede apparire puntini rossi sulla pelle e soprattutto se di notte avverte mol-

to prurito, fissi al più presto una visita dermatologica.

**I**nvece di ceretta o rasoio, si può intervenire in modo radicale per togliere i peli?

*Allegra*

C'è la possibilità di eliminarli alla radice. Ma solo uno specialista è in grado di indicare la tecnica più adatta; molto dipende da tipo di pelle, spessore dei peli e zona da trattare. Conta anche il momento: bisogna agire quando il pelo è ancora attaccato alla zona che lo alimenta. Ogni pelo, però, vive autonomamente le sue tre fasi di crescita ed è difficile colpirli tutti nello stesso momento. Per questo bisogna ripetere più volte i trattamenti.

**C**he cosa mi consiglia per capillari rotti su viso e gambe che mi procurano disagio?

*Dora*

Per eliminarli è possibile avvalersi di diversi trattamenti efficaci quali il laser vascolare, la radiofrequenza focalizzata o le sclerosanti. A seconda della condizione specifica della paziente, spetta al dermatologo individuare la metodologia più adeguata e in grado di dare dei risultati a lunga distanza. Prima di sottoporsi ai trattamenti, è necessario essere consapevoli del fatto che non sempre un vaso capillare può essere eliminato completamente e per sempre. Ecco perché, in diversi casi, per ottenere il risultato sperato occorre sottoporsi a più sedute.