

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Integratori: quando ricorrevi • Pidocchi: quali sono i sintomi • Fate la pulizia del viso ogni giorno

In quali momenti della vita e periodi dell'anno risulta utile assumere integratori a base di frutta e verdura?

Maura

In genere, questa tipologia di supplementi è raccomandata in caso di particolari carenze alimentari o specifiche fasi della vita, come la gravidanza o la menopausa. Sono suggeriti anche in determinati momenti dell'anno, quale è l'estate, quando l'aumento della sudorazione può incentivare la perdita di oligoelementi e vitamine essenziali per l'organismo. In taluni casi, in inverno, può anche essere consigliata l'assunzione di integratori di frutta e verdura crio evaporate a sostegno delle difese immunitarie, così da rendere il corpo resistente alle malattie stagionali, come influenza e raffreddore. Raccomando che l'assunzione di integratori non sia mai fatta in autonomia, ma in seguito a uno specifico consulto medico.

Da quali sintomi si possono individuare i pidocchi?

Matteo

In genere, la possibile presenza di pidocchi sulla testa si manifesta con sintomi quali prurito intenso, arrossamenti e rigonfiamenti a livello del cuoio capelluto, in particolar modo all'attaccatura dei capelli. Inoltre, compaiono piccoli puntini bianchi che sono le lendini, ovvero le uova deposte da que-

sti parassiti alla base del capello. Consiglio di osservare con attenzione questi sintomi, perché potrebbero essere confusi con una forma di dermatite seborroica nei primi stadi del suo sviluppo. Se non si è certi del fatto di essere stati a contatto con un soggetto portatore di pidocchi, la cosa migliore da fare è rivolgersi al consulto del dermatologo. Una volta accertata la presenza dei parassiti, si procederà con un apposito trattamento per eliminarli in breve tempo.

La pulizia del viso va fatta per forza ogni giorno?

Angela

Sì, perché si tratta di un gesto che, nella sua semplicità, è fondamentale per mantenere la pelle del viso giovane, compatta, elastica e sana. È l'ABC di qualunque trattamento di bellezza ed è una buona abitudine che consiglio vivamente anche alle donne che in genere non si truccano. Con la pulizia, infatti, si eliminano anche le cellule morte, i prodotti di rifiuto del metabolismo, le tracce di polvere e di inquinamento. Senza una corretta detersione, la pelle del nostro viso non riuscirebbe a respirare in maniera adeguata. La pulizia va preferibilmente fatta due volte al giorno, la mattina e la sera. L'operazione deve essere svolta con particolare cura di sera, in modo tale da liberare letteralmente la pelle prima di andare a dormire.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Integratori: quando ricorrevi • Pidocchi: quali sono i sintomi • Fate la pulizia del viso ogni giorno

Integratori: quando ricorrevi • Pidocchi: quali sono i sintomi • Fate la pulizia del viso ogni giorno

Integratori: quando ricorrevi • Pidocchi: quali sono i sintomi • Fate la pulizia del viso ogni giorno

Consigli LEGALI

Come agisce l'esenzione Imu per i coniugi con doppia residenza

Come agisce l'esenzione Imu per i coniugi con doppia residenza

Come agisce l'esenzione Imu per i coniugi con doppia residenza

112296