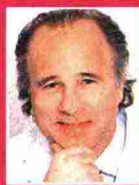




I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Il prurito ai piedi è allergia • Il cellulare può causare l'acne • Cosmetici a base di esosomi

Soffro di prurito ai piedi, può essere segnale di un'allergia?

Angelo

È probabile. La presenza di prurito ai piedi può essere segnale di una dermatite da contatto. Questa particolare dermatite si manifesta nei casi in cui la pelle entra a contatto con una sostanza o un indumento a cui si è allergici. Nel caso del prurito ai piedi può trattarsi del tessuto con cui sono realizzati i calzini oppure di un prodotto chimico all'interno delle calzature indossate, per esempio uno specifico materiale usato per produrre le solette. Ma in alcuni casi il prurito ai piedi può essere la manifestazione di un'allergia a un alimento o a un farmaco. Visto che i possibili fattori scatenanti possono essere diversi, per conoscere la causa e sottoporsi al trattamento più adeguato, raccomando di effettuare una visita dermatologica.

È vero che l'uso del cellulare può contribuire alla comparsa dell'acne?

Pia

Senz'altro: è il fenomeno chiamato "cellakne". Se potessimo analizzare la superficie dello schermo del nostro smartphone scopriremmo intere colonie di batteri che trasferiamo sulla cute alla prima telefonata. Inoltre, appoggiando il cellulare al viso, esercitiamo una leggera pressione che stimola l'attività delle ghiandole sebacee e con questa aumentano anche i batteri che

proliferano nell'ambiente caldo e umido che si crea sulla pelle. Risultato: la comparsa di piccoli brufoli su guance e mento, che sono facilmente riscontrabili come acne da cellulare perché presenti su un solo lato del viso. Oltre a usare gli auricolari, le consiglio una maschera viso purificante all'argilla verde più la pulizia del viso con detergenti non schiumogeni; l'ideale sono texture dall'azione seboriequilibrante con alukina e microspugne di argento.

Sento parlare di nuovi prodotti chiamati esosomi che promettono miracoli per la pelle. Qual è il suo parere?

Rosy

Gli esosomi sono piccole vescicole prodotte dalle cellule, che trasportano molecole capaci di stimolare la rigenerazione dei tessuti. Oggi si parla molto di esosomi di origine vegetale, già presenti in alcuni cosmetici, ma il loro reale beneficio per la pelle non è ancora dimostrato. Più promettenti potrebbero essere, in futuro, quelli derivati da cellule umane, anche se al momento non ci sono autorizzazioni ufficiali né evidenze cliniche solide. Inoltre, è poco credibile che possano funzionare se veicolati nella pelle con tecniche come dermaroller o laser, sia per la loro fragilità sia per l'infiammazione che questi trattamenti possono causare. Al momento, quindi, è bene non affidarsi ciecamente a questi prodotti.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296