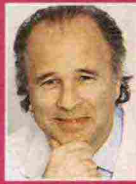


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Il freddo fa soffrire la pelle • Dopo la depilazione applicate una crema • Il prurito ai piedi può essere allergico

Vorrei sapere perché durante i mesi invernali la pelle è più sofferente.

Giulia

In inverno diversi fattori contribuiscono a mettere la pelle a dura prova. Per cominciare, le basse temperature. Viso e mani sono più esposti agli agenti atmosferici, che provocano rossori, irritazioni e screpolature. Inoltre i livelli di smog sono più elevati. Anche l'aria secca derivante dagli impianti di riscaldamento incide pesantemente sullo stato di idratazione della pelle. Per proteggere la nostra barriera naturale è perciò essenziale curarla con attenzione, applicando creme e sieri nutrienti capaci di creare uno strato protettivo contro l'aggressione degli agenti esterni e di garantire nel contempo un'idratazione profonda. Ottimi sono i prodotti a base di sostanze come l'acido ialuronico, i fosfolipidi, la glucosamina e la Fospidina.

Consiglia di usare una crema post-depilatoria anche dopo avere eliminato i peli sulle ascelle?

Valeria

Per prevenire rossori e irritazioni è consigliabile applicare una crema rigenerante e idratante dopo la depilazione delle ascelle. Nel caso in cui si soffra di follicolite, è opportuno utilizzare una crema a base di Alukina, sostanza dall'azione lenitiva e antisettica, capace di tenere a bada la comparsa dei classici puntini pruriginosi che possono comparire

in seguito alla depilazione. Può risultare utile anche applicare una crema contenente Fospidina, principio attivo che aiuta a rigenerare la pelle in profondità. Questa sostanza è indicata per tutte le tipologie di pelle, anche quelle più delicate. Per evitare arrossamenti e irritazioni è comunque opportuno preparare la pelle alla depilazione. Per farlo è sufficiente ammorbidirla con dell'acqua calda prima di procedere con la depilazione vera e propria.

Le scrivo per sapere se il prurito ai piedi può essere causato da una allergia.

Tania

Sì, la comparsa di prurito ai piedi può essere anche segnale di una allergia, più specificatamente di una dermatite da contatto. Come il nome stesso sottolinea, questo disturbo si può verificare quando la pelle entra a contatto con un agente cui si è allergici. Nel caso dei piedi, può per esempio trattarsi del tessuto dei calzini o delle calze. In alcuni soggetti la reazione allergica è invece scatenata dal materiale con cui è realizzato l'interno delle scarpe indossate. Inoltre, in taluni casi, il prurito può derivare da una allergia a uno specifico farmaco o a un alimento. Oltre che dalle allergie, il prurito ai piedi può essere provocato da numerosi altri fattori. In presenza di questo disturbo è perciò opportuno recarsi sempre dal proprio dermatologo di fiducia, che saprà identificare la causa scatenante, consigliando il trattamento più adatto.