

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Vitiligine: come curarla • Pietra pomice: non si usa per depilarsi • Ragadi: idratate la pelle

Soffro di vitiligine: quali sono i trattamenti più efficaci?

Oriana

La vitiligine è una patologia della pelle caratterizzata dalla comparsa di macchie bianche dovute alla perdita di melanina, il pigmento che dona colore alla pelle. Consiglio sempre di rivolgersi a un bravo specialista per accertarsi che la causa di queste macchie sia effettivamente la vitiligine e non un'altra condizione. Una volta confermata la diagnosi, si possono valutare diverse terapie: in alcuni casi, i cortisonici topici possono essere utili; in altri, si può associare l'uso di farmaci fotosensibilizzanti a un'esposizione solare controllata per stimolare l'attività dei melanociti, le cellule che producono melanina. Esistono anche trattamenti a base di vitamina D, che simula gli effetti del sole, e la fototerapia con raggi Uvb, che può migliorare l'aspetto delle macchie con almeno cinque sedute, pur senza eliminarle del tutto.

Professore, che cosa pensa della depilazione con pietra pomice?

Chiara

Sconsiglio vivamente questa pratica, sempre più diffusa tra le ragazze più giovani. La pietra pomice ha benefici legati esclusivamente alla sua funzione esfoliante e

non dovrebbe essere usata in modo improprio per la depilazione. La sua azione abrasiva è utile per attenuare e ridurre calli e duroni, inestetismi causati dall'ispessimento della pelle dovuto a sollecitazioni eccessive. Alcune creme contengono microgranuli di pomice per un'esfoliazione delicata dell'epidermide, ma un utilizzo più aggressivo per la rimozione dei peli non è consigliabile.

Come combattere le ragadi sulle labbra?

Annapaola

Le ragadi, piccoli tagli dolorosi, possono colpire la pelle di mani e piedi, ma anche le labbra. Sono causate principalmente dal freddo e dagli sbalzi di temperatura, motivo per cui, con l'arrivo della primavera, possono comparire sulla bocca, soprattutto in chi ha la pelle sensibile. È fondamentale intervenire subito con prodotti idratanti specifici. Se il problema si ripresenta spesso, è utile migliorare l'alimentazione con cibi ricchi di vitamina A come uova, latticini, carote, zucca, spinaci, lattuga, pesche, mango e pomodori, e consultare un dermatologo, che potrà consigliare stick e creme a base di acido ialuronico dall'azione emolliente e idratante. Ottime anche le formulazioni con fospidina, glicosaminoglicani e fosfolipidi per un'idratazione profonda.

