



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Eliminate i calli ai piedi • Rinforzate il sistema immunitario • Provate l'elettroporazione

Avevo già avuto un "occhio di pernice", un callo doloroso tra le due ultime dita di un piede. Ora mi è comparso sotto la pianta del piede, causando molto fastidio. Può essere colpa delle scarpe?

Fiammetta

Certamente. L'occhio di pernice, noto come tiloma, è una particolare tipologia di callo che si può formare per vari motivi, come una pelle particolarmente sottile tra le dita, ma soprattutto a causa di scarpe troppo strette in punta che stimolano di continuo la parte plantare del piede. Come sa, questo callo si riconosce per la sua forma arrotondata e per il punto scuro al centro, causato dall'infiammazione di un vaso capillare. In alcuni casi, l'occhio di pernice può coinvolgere anche le terminazioni nervose causando dolore. Prima di tutto le consiglio di farlo esaminare da un dermatologo, che saprà indicarle il trattamento più adatto al suo caso. La rimozione deve sempre essere effettuata da un podologo.

Mi sento sempre stanca e anche il mio aspetto ne risente: la pelle appare grigia e spenta. È vero che in inverno le difese immunitarie si abbassano?

Vittoria

Purtroppo sì, le temperatu-

re più basse riducono l'attività delle cellule di difesa del nostro corpo. Tra i sintomi più comuni ci sono stanchezza, mancanza di appetito e, per chi è predisposto, la comparsa dell'Herpes Simplex, la "febbre" sulle labbra. Anche la pelle e, in generale, l'aspetto complessivo ne risentono. Questi sono i primi segnali che l'organismo ci invia per farci capire che è il momento di intervenire e rafforzare le difese. È fondamentale seguire una dieta equilibrata e variegata, che fornisca tutte le sostanze necessarie al corretto funzionamento del corpo, privilegiando alimenti ricchi di vitamine A e C, e consumando frutta e verdura di stagione. È importante adottare buone abitudini igieniche, come arieggiare gli ambienti e non sedersi sul letto con gli abiti indossati fuori casa, per evitare di trasferire germi su tessuti e superfici.

Che cos'è l'elettroporazione e a cosa serve?

Giuliana

L'elettroporazione è una terapia che utilizza deboli correnti elettriche a bassissimo voltaggio. Questa stimolazione apre piccoli pori tra le cellule, permettendo alle sostanze rigeneranti usate durante il trattamento di penetrare nella pelle. Il risultato è un miglioramento del turgore e dell'elasticità già dalla prima seduta.

I segreti di una PELLE da star
Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Incidente causato da una buca stradale: come chiedere il risarcimento dei danni

Conoscete i LEGALI

LA STAMPA

LA TV

LA RADIO

LA CULTURA

LA SCIENZA

LA SALUTE

LA LEGGI

LA POLITICA

LA ECONOMIA

LA SOCIETÀ

LA CRONACA

LA SPETTACOLO

LA MODA

LA GASTRONOMIA

LA VIAGGI

LA FOTOGRAFIA

LA MUSICA

LA LETTERATURA

LA CINEMA

LA TEATRO

LA DANZA

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia

LA Filosofia

LA Religione

LA Storia

LA Geografia

LA Arte

LA Architettura

LA Scultura

LA Pittura

LA Musica

LA Letteratura

LA Cinema

LA Teatro

LA Danza

LA Poesia