

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

I rimedi naturali per l'occhio di pernice • Che cosa è l'esame micologico • Geloni: acqua e salvia

L'occhio di pernice si può trattare anche con rimedi naturali?

Leonardo

Sì, questo ispessimento della pelle che compare sul piede e che provoca dolore e difficoltà nel camminare si può trattare anche con rimedi naturali, in taluni casi. Fra gli accorgimenti migliori rientra il pediluvio con bicarbonato e lavanda, utile per aiutare ad ammorbidire la pelle preparandola al successivo trattamento con pietra pomice. L'uso della lavanda può essere valido per eliminare i cattivi odori. In alternativa ai pediluvi, si può ricorrere a specifiche creme esfolianti, acquistabili in farmacia, che dopo diverse applicazioni rimuovono le cellule morte della pelle rendendola più morbida e permettendo così di procedere con l'eliminazione dell'occhio di pernice. Prima di eliminare l'ispessimento, raccomando di accertarsi che la lesione non sia infiammata. Per evitare qualsiasi complicazione, l'ideale è quindi rivolgersi al proprio dermatologo di fiducia.

Mi potrebbe spiegare in che cosa consiste l'esame micologico?

Serena

L'esame micologico è un test molto importante per individuare, analizzare e diagnosticare la maggior parte delle malattie derivanti da funghi patogeni. A livello dermatologico, per esempio, questo tipo di esame si effettua per realizzare l'analisi e la diagnosi delle micosi della pel-

le e dei funghi che colpiscono le unghie. In venereologia, ossia in quel ramo della dermatologia che si occupa delle malattie sessualmente trasmissibili, l'esame micologico permette invece di analizzare le cosiddette micosi genitali. La prova è condotta su un piccolo prelievo effettuato nell'area interessata dal problema, mediante una procedura non invasiva e indolore. Il campione prelevato viene successivamente analizzato con uno speciale microscopio che facilita la visualizzazione dell'agente infettante.

Quando fa freddo sulle dita delle mani mi compaiono arrossamenti che provocano prurito e un certo dolore. Di che cosa si tratta?

Giuliano

Con ogni probabilità il fenomeno che mi descrive corrisponde ai cosiddetti geloni. Il disturbo si manifesta con noduli rossastri e pruriginosi ed è legato a un'esposizione prolungata al freddo. Se non si interviene immediatamente, i geloni alle mani si possono screpolare, favorendo lesioni e successive infezioni. Un semplice quanto utile rimedio naturale per trattare i geloni consiste nell'immergere le dita colpite in una soluzione di acqua tiepida e salvia per dieci minuti. La salvia possiede proprietà lenitive che aiutano a ridurre la sensazione di prurito tipica del problema. Sui geloni si possono inoltre applicare apposite pomate antinfiammatorie, che permettono di contrastare il disturbo in circa una settimana.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Rimedi naturali per l'occhio di pernice • Che cosa è l'esame micologico • Geloni: acqua e salvia

Quando fa freddo sulle dita delle mani mi compaiono arrossamenti che provocano prurito e un certo dolore. Di che cosa si tratta?

Mi potrebbe spiegare in che cosa consiste l'esame micologico?

Consiglio LEGALI

Basta una relazione duratura per perdere il diritto all'assegno divorzile

Il divorzio è più facile per chi ha una relazione duratura

La legge prevede che chi ha una relazione duratura con il coniuge può ottenere l'assegno divorzile anche se non ha contribuito al sostentamento familiare.

Il giudice deve valutare la durata della relazione e il contributo economico fornito dal coniuge.

Se la relazione è duratura, il giudice può concedere l'assegno divorzile anche se il coniuge non ha contribuito al sostentamento familiare.

Il giudice deve valutare la durata della relazione e il contributo economico fornito dal coniuge.