



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Shampoo per lavaggi frequenti • Rimedi per borse e occhiaie • Soluzioni contro la couperose

Vivendo in città, mi lavo i capelli tutti i giorni a causa dello smog. Quale shampoo consiglia?

Vanessa

Consiglio di usare uno shampoo delicato e dall'azione ristrutturante, ad esempio gli shampoo che combinano l'azione di principi attivi quali la glixina, la biotina, i fosfolipidi e gli oligoelementi. La glixina è un complesso che unisce in maniera sinergica l'azione di sostanze quali il glicogeno, le fucoxantine e gli aminoacidi. La biotina è una vitamina molto importante che favorisce il benessere della capigliatura nel suo complesso. I fosfolipidi sono componenti essenziali delle membrane cellulari e gli oligoelementi, come zinco, magnesio, rame, ferro e silicio, contribuiscono anch'essi alla salute generale della chioma, mantenendola forte, luminosa e bella.

Quali sono i suoi consigli per contrastare borse e occhiaie?

Monique

Il primo suggerimento è quello di dormire con la testa leggermente sollevata rispetto al busto, per evitare che il sangue risalga dalle gambe verso il capo, gonfiando i vasi capillari e facendo apparire gli occhi leggermente gonfi al risveglio. Inoltre, è utile applicare creme ricche di fospidina, che favoriscono la rigenerazione, e prodotti contenenti sostanze effi-

caci per il microcircolo. L'efficacia di queste creme può essere potenziata con l'uso di cerotti sagomati in silicone medico da applicare sulla zona interessata. Questi cerotti, riutilizzabili più volte, permettono una maggiore penetrazione dei principi attivi, migliorando sia il microcircolo che il processo di rigenerazione cutanea.

Soffro di couperose, e in inverno la situazione peggiora. Come posso intervenire?

Vittoria

La couperose, una condizione della pelle caratterizzata da rossore persistente e capillari visibili, spesso localizzati su guance e naso, tende a peggiorare con bruschi cambiamenti di temperatura, tipici dell'inverno con il riscaldamento. Questi sbalzi termici provocano una vasodilatazione che aumenta l'afflusso di sangue, causando una sensazione di calore (vampata). I capillari, se fragili e poco elastici, possono dilatarsi improvvisamente fino a rompersi, rendendo più evidente il rossore e la loro visibilità. È fondamentale seguire un'alimentazione equilibrata e ridurre fumo, alcol e cibi piccanti, che accentuano la vasodilatazione. Per la pulizia quotidiana si consigliano dermocosmetici dalla composizione leggera, utili per migliorare l'idratazione superficiale e profonda, rafforzando la pelle contro gli stimoli esterni.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.