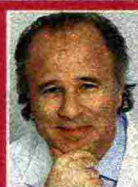


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Dermatite da prato: passa da sola • Talloni: fate un pediluvio • Come riconoscere la psoriasi delle unghie

Esistono dei rimedi naturali per placare l'irritazione della dermatite da prato?

Stefano

In genere questa dermatite, scatenata dalle fotocumarine, sostanze presenti in quantità più o meno abbondanti nei fili d'erba e in molte piante comuni, passa da sola e non dà disturbi fastidiosi. Il prurito causato dalle sostanze irritanti che entrano in contatto con la pelle e si attivano attraverso l'esposizione al sole si allevia nell'arco di qualche ora. Ma, per accelerare il processo di guarigione, si può passare sull'area interessata un panno bagnato con acqua fredda. Altrimenti, si può versare nell'acqua del bagno un po' di amido, sostanza nota per il suo effetto calmante. In alcune persone con la pelle sensibile o con predisposizione allergica può però accadere che la dermatite si prolunghi. In tale caso, consiglio di rivolgersi al dermatologo per una visita di controllo e per una eventuale terapia specifica.

Che cosa mi suggerisce di fare per mantenere morbida la pelle dei talloni?

Antonio

I piedi sono spesso la parte più trascurata del nostro corpo. Eppure per mantenerli morbidi e levigati basta seguire semplici accorgimenti. Le suggerisco di indossare scarpe comode con solette morbide. Inoltre, le rac-

comando di effettuare almeno un paio di volte alla settimana un pediluvio a base di olio di lavanda oppure a base di olio di tiglio o di timo. A fine pediluvio, le suggerisco di passare la pietra pomice sulla pelle dei talloni per almeno dieci volte. Infine, come ultima accortezza, le consiglio di massaggiare la pelle dei piedi tutti i giorni e di applicare creme idratanti. Seguendo scrupolosamente questi suggerimenti, vedrà che i risultati sperati non tarderanno a manifestarsi.

Vorrei sapere in quale modo si può riconoscere la psoriasi delle unghie.

Marilena

Per riconoscere la psoriasi delle unghie è necessario prestare attenzione a diversi fenomeni. In presenza di questa malattia infiammatoria della pelle, la matrice delle unghie si ricopre di macchie bianche. Inoltre, le unghie tendono a ispessirsi e la superficie ungueale mostra delle piccole depressioni puntiformi del tutto simili a quelle di un ditale da cucito. Un altro segnale della possibile presenza di psoriasi si ha nella comparsa di macchie roseo-giallastre dai limiti netti. Quando si riscontrano sintomi di questo tipo è raccomandabile sottoporsi a un'accurata visita dermatologica che permetterà di accertare l'effettiva presenza di psoriasi delle unghie, dando la possibilità di intervenire di conseguenza.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Dermatite da prato: passa da sola • Talloni: fate un pediluvio • Come riconoscere la psoriasi delle unghie

Consigli LEGALI

Per vaccinare i figli minori di una coppia separata e in disseccordo decide il giudice