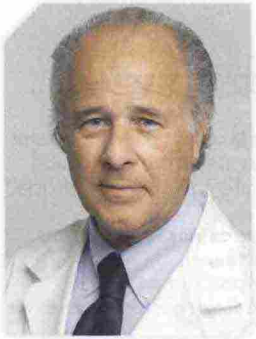


EDITORIALE

di Antonino Di Pietro



Antonino Di Pietro
direttore scientifico di OK,
è fondatore dell'Isplad
(Società internazionale
di dermatologia plastica,
rigenerativa e oncologica)
e dell'Istituto Dermoclinico
Vita Cutis, in collaborazione
con il Gruppo Ospedaliero
San Donato.

La pelle e la vita

La pelle è un organo del nostro corpo che, se distesa, formerebbe un tappeto di circa due metri quadrati con un peso di circa quattro chili. Recentemente si è scoperto che le cellule dello strato più superficiale, cioè i cheratinociti dell'epidermide, producono piccolissime proteine chiamate citochine. Queste sostanze hanno il compito di portare ordini a distanza. Pensate a quando ci procuriamo un taglio: immediatamente vengono rilasciate dalla pelle delle citochine che ordinano ai bordi della ferita di rigenerarsi e la ferita si chiude. Nel momento in cui i bordi della ferita si sono riavvicinati entrano in gioco altre citochine che fermano i lavori in corso, lasciando solo una sottile cicatrice. Ma, se queste ultime citochine sono scarse o poco attive, la cicatrizzazione non si ferma e continua a formarsi tessuto fibroso in eccesso: ecco allora che si creano quelle brutte cicatrici chiamate cheloidi. È straordinario l'aver trovato citochine della pelle nei muscoli e ossa (forse per regolare la forza muscolare e l'ossificazione?), nel grasso corporeo (forse per regolare magrezza e obesità?), nello stomaco e nell'intestino, e in molti altri compartimenti del nostro organismo. È affascinante pensare che quella parte apparentemente così superficiale del nostro corpo, quelle cellule che possiamo accarezzare e che spesso maltrattiamo e trascuriamo, siano un centro di comando importantissimo da cui dipendono il nostro equilibrio e il nostro benessere. Proteggere e curare la pelle, desiderare di restare giovani in modo naturale non è solo un vezzo ma un mezzo per allungarci la vita.

P.S. Questo mese grazie al vostro OK sarà ancora possibile fare prevenzione, questa volta attuando le corrette strategie per fermare o migliorare la cellulite, un problema che affligge la maggior parte delle ragazze e delle donne.

CELLULITE: CONTROLLO GRATUITO DAI DERMATOLOGI

Hai notato i caratteristici segni della cellulite? Approfitta della campagna di prevenzione di OK dedicata a questo inestetismo. Dal 2 al 31 maggio 2019 puoi fissare un appuntamento gratuito per controllare il tuo grado di cellulite e capire quali strategie sono più utili per combatterlo. **Consulta sul sito di OK (ok-salute.it) l'elenco dei dermatologi che aderiscono all'iniziativa in tutta Italia e prenota subito il tuo controllo.**

Al telefono specifica che sei una lettrice di OK e che vuoi usufruire della campagna di maggio dal mensile. Quando andrai nello studio del professionista ricordati di portare con te il giornale o almeno questa pagina (non sono valide fotocopie e scansioni) oppure il dispositivo su cui hai scaricato la copia digitale di OK di maggio. La visita riguarderà solo la cellulite e non potrai richiedere consulenze gratuite per altri problemi dermatologici.