



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Dermatite al viso • Scrub anche agli uomini • Melanoma: prevenitelo con visite dermatologiche

Vivo da qualche tempo in una metropoli. La dermatite al viso può dipendere dall'inquinamento atmosferico di una grande città?

Lena

Sì. Per chi vive in città le conseguenze del respirare aria inquinata portano a una serie di conseguenze con disturbi di varia natura, incluse problematiche cutanee. Le sostanze inquinanti agiscono sulla pelle rompendo i legami che tengono unite le cellule più superficiali, creando microfessure che la rendono più esposta ad aggressioni esterne. Le sostanze che prima erano fermate da una pelle integra penetrano facilmente in profondità, dando luogo a vere e proprie reazioni allergiche, come appunto la dermatite. Consiglio l'Epifacing, che favorisce il ricambio cellulare della pelle, eliminando eventuali comedoni e stimolando la rigenerazione della pelle.

Consiglia lo scrub anche per la pelle maschile?

Ugo

Certo. È una pratica esfoliante che aiuta a pulire a fondo la pelle, promuovendo il rinnovo cellulare cutaneo superficiale. L'uomo presenta di solito una pelle più grassa rispetto a quella femminile, con sebo in eccesso, pori dilatati e punti neri. Per

attenuare questi inestetismi, oltre a una corretta beauty routine con adeguati prodotti per il viso, è bene effettuare una volta la settimana uno scrub adatto alla pelle maschile e, una volta al mese, una pulizia del viso presso un centro specializzato dove, in caso di pelle sensibile, è importante seguire il consiglio del dermatologo per individuare il prodotto più indicato e la frequenza di applicazione.

Le scrivo perché vorrei sapere se si può prevenire il melanoma.

Ilaria

Il melanoma è uno dei tumori più aggressivi. Purtroppo è una neoplasia asintomatica nelle fasi iniziali ed è spesso diagnosticata quando è in fase avanzata. Ecco perché la prevenzione resta il punto di svolta e una mappatura annuale dei nei dal dermatologo è essenziale. Tra una visita e l'altra non dimenticare l'autoesame della pelle, da fare seguendo la "regola dell'ABCDE": A come Asimmetria nella forma (un neo benigno è generalmente circolare o comunque tondeggiantissimo, un melanoma è più irregolare); B come Bordi irregolari e indistinti; C come Colore variabile (con sfumature diverse all'interno del neo stesso); D come Dimensioni in aumento, sia in larghezza sia in spessore; E come Evoluzione.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296